



4月に
オープン

西山公園が リニューアル!

本市の豊かな自然に囲まれた西山公園が、この春リニューアルオープン! 誰もが一緒に遊べる「インクルーシブ広場」の新設をはじめ、ジャブジャブ池や休憩施設の改修、カフェのオープンなど、子どもから大人まで1日中楽しめる公園へと進化しました。

☎公園緑地課 公園整備係 ☎955-3146 FAX951-5410

注目ポイント

4月1日(水)オープン

01 市内3か所目のインクルーシブ広場 “いんどり広場”が誕生!

粟生畑ヶ田公園、長岡公園に続く、新たなインクルーシブ広場が完成しました。年齢や障がいの有無にかかわらず、全ての子どもたちが一緒に遊べる遊具を設置しています。「いんどり広場」の愛称とともに、多様な個性が輝く遊び場を目指します。



複合遊具には
視覚や聴覚を刺激する
仕掛けが♪



サポート付きブランコや
幼児用ブランコを含む
4連ブランコ



速度制限機能が
付いた回転遊具

注目ポイント

4月26日(日)オープン

02 ジャブジャブ池をリニューアル 子どもも保護者も快適に

水深約30cm、小さな子どもでも楽しめる水遊び場として大人気のジャブジャブ池をリニューアル! 日除け屋根の設置やベンチの増設など、見守る保護者も涼しく快適に過ごせるようになりました。



池内の塗装や人工芝も
新しくなりました



ジャブジャブ池 利用には
予約が必要です

▶利用期間＝

4月26日(日)～9月6日(日)

▶予約＝市内在住の人は

利用日14日前の正午から

☎公園緑地課 公園管理係

☎955-9716 FAX951-5410

LINE予約できます
詳細は市HPへ▶



注目ポイント

4月1日(水)オープン

03

グリーンハウスの トイレなどがきれいに

公園内の建物「グリーンハウス」は、外壁の改修に併せて設備を一新し、より快適で利用しやすい施設へと生まれ変わります。館内には新たに授乳室を設けるほか、トイレも改修し、清潔で使いやすい空間となります。

また、照明のLED化や空調設備の更新により、建物で使用するエネルギーを大幅に削減し、より環境に配慮した施設となりました。



1階には大きな窓があり
西山の自然が眺められます



注目ポイント

4月26日(日)オープン

04

「NAKANOTEI COFFEE 丘の上店」で ほっと一息♪

グリーンハウス1階には、(一社)暮らしランプが運営するカフェがオープンします！こだわりのコーヒーや、全国の福祉事業所で作られたジュースやお菓子なども販売予定。ぜひ西山の自然を眺めながら休憩してください♪

▶営業時間：午前10時～午後4時30分

▶定休日：月曜日・金曜日

Instagram

▶メニュー：自家焙煎コーヒー、
サンドイッチなど

☎なかの邸 ☎959-2877 FAX963-5122



注目ポイント

第1駐車場は4月1日(水)オープン

05

より利用しやすい駐車場へ 舗装 & 駐車マスの確保

砂利だった駐車場のアスファルト舗装や駐車マスの確保など、安全に配慮した駐車場へと整備を進めています。

なお、第2駐車場は工事期間の延長により、6月末の完成を予定しています。ご不便をおかけしますが、完成までは第1駐車場をご利用ください。

駐車台数には限りがあります 公共交通機関での来園にご協力を

リニューアルオープン直後は混雑が予想されます。駐車場の台数には限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

▶完成後の駐車台数

第1駐車場：16台、第2駐車場：48台

▶公共交通機関でのアクセス

以下のバス停から徒歩約10分。

阪急バス：「上長法寺」「長法寺」

はっぴいバス：「西山公園体育館前」

「長法寺篠谷」

MAP



4月25日(土)午前中は記念式典を開催するため、いろどり広場と第1駐車場は利用できません。

*記念式典は関係者のみで行います。

西山公園の
詳細は市HPへ▶▶



未来の自分の元気のために



「けんしん」に行こう

自覚症状がなくても、体の中では病が進行している場合があります。まだ大丈夫と油断せず、定期的に体をチェックしておきましょう。

対象

40歳～74歳 国保加入者 人間ドック・脳ドック

国保加入者向けに、ドックの費用助成制度があります。

	人間ドック	脳ドック	
対象	今年4月1日から継続加入かつ保険料の滞納がなく、来年3月31日時点で40歳以上の人		
助成	受診費用の7割（上限21,000円）		
受診	4月15日(水)～来年3月31日(水)	4月1日(水)～来年3月31日(水)	
申込	4月15日(水)～6月12日(金)	随時	
申込方法	 ①市公式LINEメニュー画面の「申請」を選択 ②「国民健康保険・医療など」を選択 ③「人間ドック・脳ドック申請」を選択  友だち追加はこちらから		
	申込フォーム	市HPへ▶▶ 	市HPへ▶▶ 
	窓口	資格確認書が資格情報のお知らせを持って、市役所2階 国民健康保険課へ	
	郵送	市HP掲載の申請書を下記へ	
国民健康保険課 国保係 〒617-8501（住所記載不要） ☎955-9511（自動音声案内実施中） FAX951-5410			

助成対象医院（順不同）

人間ドック・脳ドック
京都済生会病院、新河端病院、 京都桂病院、蘇生会総合病院、 御池クリニック（人間ドックは男性のみ）、 シミズ四条大宮クリニック、 京都工場保健会、京都市立病院（※）、 京都第一赤十字病院（※） ※脳ドックの助成を受けるためには、 同じ病院で人間ドックの申込が必要。
人間ドック
千春会病院、三菱京都病院、 四条烏丸クリニック、 御池クリニックレディースプラザ（女性のみ）
脳ドック
みなみ脳神経クリニック、 しくま脳神経外科クリニック

対象

75歳以上 人間ドック・歯科健診

後期高齢者医療制度にも、ドックの費用助成制度などがあります。

	人間ドック *脳ドックの助成はありません。	歯科健診
対象	入院しておらず、保険料の滞納がなく、同一年度内に長寿健康診査を受診しない（していない）人	受診時に75歳の人
助成	16,000円	健診費用が無料に（1人1回）
受診	4月1日(水)～来年3月31日(水)	75歳の誕生日～76歳の誕生日前日
申込	4月1日(水)～6月30日(火)（今年度75歳になる人は随時）	随時
申込方法	申込フォーム	市HPへ▶▶ 
	窓口	資格確認書を持って、市役所2階 医療年金課へ
	郵送	市HP掲載の申請書を下記へ
医療年金課 医療係 〒617-8501（住所記載不要） ☎955-9519 FAX951-5410		

対象

女性 子宮頸がん検診・乳がん検診

無料クーポン券は4月上旬に発送予定です。



健康づくり
年間事業一覧



子宮頸がん検診



乳がん検診(個別) *集団検診はありません。

対象	<p>受診日に満20歳以上で、下記いずれかの人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・西暦で奇数年生まれの人 ・無料クーポン券対象者(H17.4.2~H18.4.1生) 	<p>受診日に満40歳以上で、下記いずれかの人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・西暦で奇数年生まれの人 ・無料クーポン券対象者(S60.4.2~S61.4.1生)
助成	<p>自己負担800円(免除制度あり*1)</p> <p>無料クーポン券対象者は無料</p>	<p>自己負担700円(免除制度あり*1)</p> <p>無料クーポン券対象者は無料</p>
受診	<p>4月1日(水)~来年2月28日(日)</p> <p>*最終日は医療機関により異なります。</p>	<p>5月1日(金)~来年2月26日(金)</p> <p>*場所は京都済生会病院です。</p>
申込	<p>乙訓地域で受診する人</p> <p>「長岡京市の子宮頸がん検診」と伝えて、医療機関に直接予約してください。 医療機関一覧は市HPへ▶▶ </p> <p>乙訓地域以外で受診する人</p> <p>■市公式LINE 来年2月5日(金)まで </p> <p>■はがき 来年2月5日(金)までに 名前/生年月日/ 住所/電話番号/ 受診予定医療機関名/ 「子宮頸がん検診希望」 を記載し、下記へ</p> <p>■窓口 来年2月26日(金)までに健康づくり推進課へ</p>	<p>4月1日(水)~定員に達するまで</p> <p>【いずれかに該当する人は受診できません】</p> <p>妊娠中・授乳中の人 / 乳房形成術を受けた人 / ペースメーカーなどの医療器具を埋め込んでいる人 / しこり・分泌物が出ているなどの自覚症状がある人</p> <p>市公式LINEでは日時が選べます▶▶ </p> <p>はがき 名前/生年月日/住所/電話番号 「乳がん検診(個別)希望」を記載し、下記へ</p> <p>窓口 来年2月12日(金)までに健康づくり推進課へ</p>

☎健康づくり推進課 〒617-8501(住所記載不要) ☎955-9704 FAX955-2054

*1 ①満70歳以上 ②後期高齢者医療被保険者 ③生活保護世帯 ④市民税非課税世帯 いずれかの人には、自己負担金免除制度があります。
④に該当する人は、事前に申請が必要です。

対象

20・30・40・50・60・70歳、妊娠中の人 歯周疾患検診

歯周疾患検診

対象	4月1日時点で20・30・40・50・60・70歳と妊娠中の人
助成	500円(免除制度あり*2)
受診	4月1日(水)~来年3月31日(水)
申込	随時
申込方法	<p>歯科医療機関に直接予約。 委託歯科医療機関一覧などの 詳細は市HPへ▶▶ </p>

☎健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX955-2054

*2 ①満70歳以上 ②生活保護世帯 ③市民税非課税世帯 いずれかの人には、自己負担金免除制度があります。③に該当する人は、事前に申請が必要です。

がん患者や家族を支援する制度があります

詳細は健康づくり推進課(左記)へ。

①ウィッグ購入費用などを助成 【がん患者アピアランスケア支援事業】

がん治療を受けている人の、ウィッグや乳房補整下着、人工乳房の購入費用を助成します。 

②在宅療養をサポート 【若年がん患者在宅療養支援事業】

18歳~39歳のがん患者が在宅療養を希望する際に、生活で必要となる在宅介護サービスや福祉用具の貸与などの費用を助成します。 

4月から始まります！

こども誰でも 通園制度

どんな制度？

月10時間の範囲内で、保護者の就労要件などを問わず、保育所などに通園できる制度です。



対象は6か月～
満3歳未満の
就園前の子

保護者の就労
要件を問わず
利用できる



スマホで
予約できる



人との関わりが
子どもの成長の
きっかけに



4月から、こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)が始まります。在宅で子育てをしている世帯の子どもが、保育所などに通園できる制度です。利用するためには、事前に申請が必要です。

☎子育て支援課 保育・幼児教育係

☎955-9518 FAX952-0001



どうやって利用するの？

① オンラインで利用申請

市ホームページで詳細を確認し、オンラインで利用者情報を登録してください。

市HPへ



② 事前面談(初回利用前)

利用したい施設が決まったら、施設の担当者と事前面談をします。市内の実施施設は、上記QRから市ホームページで確認できます。

③ 利用予約

面談を終えた施設の利用をスマホで予約できます。標準利用料は1時間300円程度です。詳細は各施設へ。



④ 利用当日

年中児対象

5歳児健診を 実施します



5歳は、集団の中での社会性が身についてくる時期です。子どもの成長発達を確認し、生活習慣や育児の悩みなどを相談できます。

☎こども家庭センター 母子保健係

☎955-9705 FAX955-2054

▶日時＝8月～翌年3月の午後

▶場所＝保健センター(今里北ノ町)

*来年1月以降は、市役所内に移転します。

▶健診内容＝集団遊び、集団講話(保護者)発達検査、育児相談、個別相談

*当日、医師の診察はありません。保育所などの所属先での結果を活用します。

*対象者には、1か月前までに健診日時と必要書類を送付します。

*健診日の1週間前までにLINEで事前問診の回答が必要です。



市HPへ

4月開始・妊婦対象

RSウイルス感染症 定期予防接種を忘れずに



RSウイルスは、急性の呼吸器感染症で、年齢を問わず何度も感染します。初回感染時は重症化しやすく、特に生後6か月以内の場合は、細気管支炎や肺炎など重症化することもある。妊婦がワクチンを接種すると、母体で作られた抗体が赤ちゃんに移行します。出産の14日前までに接種を完了させましょう。

☎健康づくり推進課 保健企画係

☎955-9704 FAX955-2054

▶対象＝接種時に本市に住民票がある、妊娠28週0日～36週6日目の妊婦

*対象者には通知を送付します。

*過去にRSウイルス感染症にかかったことがある人、前の妊娠時にワクチンを接種した人も対象です。



市HPへ

4/1(水)~5/6(水・休) 春の観光まつり

見ごろを迎えた花や緑がまちを彩ります。
この季節ならではの市内をお出かけしよう。



4月中旬~下旬

長岡天満宮

キリシマツツジウイーク

樹齢約170年のキリシマツツジが満開に！

▶臨時観光案内所での特産品販売

4月18・19・25・26日の土・日

▶長岡京音頭保存会による踊り披露

4月19日(日)午後1時~1時30分

☎市観光協会 ☎FAX 951-4500



5/3(日・祝)~6(水・休)

柳谷観音楊谷寺

新緑ウイーク 花手水まつり

毎月17日のみ公開する「上書院」を、4日~6日は特別公開します。オリジナル御朱印の授与も。今年は「花手水まつり」として、花を1人2輪配布。手水に花を浮かべながら巡ろう♪

▶時間=午前9時~午後4時30分(最終受付)

▶拝観料=1,000円(上書院は別途1,000円)

☎柳谷観音楊谷寺 ☎956-0017



4/4(土)~5/6(水・休)の土・日・祝

乙訓寺

重要文化財特別公開

14日間、木造十一面観音立像と木造毘沙門天立像を同時公開します。

▶時間=午前9時30分~午後3時45分(最終受付)

▶拝観料=1,000円(解説ブックレット付き)

☎乙訓寺 ☎951-5759



総額7億8,000万円発行予定

プレミアム付き デジタル商品券 (ガラシャPay)

春も販売♪

- ▶対象=市内在住・在勤・在学の人
- ▶利用期間=4月24日(金)~6月30日(火)
- ▶販売価格=1口1万円
- ▶申込期間=4月1日(水)~22日(水)
- ▶申込方法=ガラシャPayのアプリで。1人5口まで。



応募多数の場合抽選

詳細は市商工会 HP へ ▶▶▶



プレミアム率が30%にアップ
1万円分 1万3,000円分

市内のお店で使える、プレミアム付きデジタル商品券「ガラシャPay」の申込受付を開始します。今回はプレミアム率が30%にアップ。スマホアプリでの支払いでおトクに買い物をして、地元のお店を応援しよう！

☎市商工会 ☎951-8029 FAX 958-2473

ガラシャPayを使えば

お店での支払いがスマホで完結！

①アプリのホーム画面で「支払う」ボタンを押して支払金額を入力

②支払いに進む

*利用初回は会員登録が必要です。



＼ 申込・操作方法の説明会を開催 /

分からないことを気軽に相談できます。

▶日時=①4月2日(水) ②4月12日(日)

午前9時~午後5時

▶場所=①市役所ロビー ②産業文化会館3階



*本事業は、国の重点支援地方交付金を活用しています。