

ありがとうのキモチを事業に**プラス**

サンキュー+ ふるさと納税

寄付で事業がパワーアップ!

サンキュー+ふるさと納税とは

共感した事業を寄付という形で応援できる仕組みです。返礼品はありませんが、皆さまからの寄付に応じて市も事業費を上乗せし、事業がパワーアップします。

住んでるまちにも
寄付できるんだ



寄付金額の **3** 割を
市が上乗せ

寄付金額の **9** 割

事業を選んで寄付

ふるさと納税分の
税控除・還付

長岡京市

寄付者

サンキュー+ふるさと納税のイメージ

3
サン

市は寄付金額の **3** 割を

9
キュー

寄付金額から経費相当額
(1 割分)を引いた **9** 割に
上乗せして

+
プラス

応援したい事業に**プラス**



みんなで応援しよう!



あなたの
推しはどれ?



ガラシャ祭

にぎわいプロジェクト



明智光秀の娘・玉(ガラシャ)が細川家に嫁いだエピソードに基づく長岡京ガラシャ祭。市内最大の祭りをさらに輝かせ、未来につなげましょう。

市民のまち活

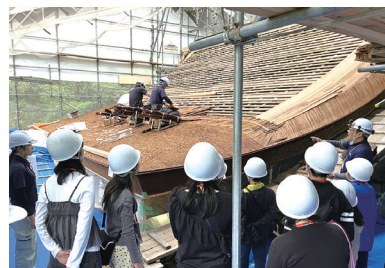
応援プロジェクト



農業体験や音楽イベントなどを通した居場所づくりでまちをハッピーにする“まち活”。動くあなたも、寄付するあなたも、まちを楽しくする仲間です。

文化財

つながるプロジェクト



多くの貴重な文化財が残る長岡京市。未来の世代につなげるために、みんなで文化財を守り、保存・活用と一緒に取り組んでみませんか。

申込方法は2通り

ふるさとチョイスポータルサイトか、広報発信課窓口(市役所4階)で2,000円から申し込みます。

スマホからも
簡単申込



ふるさと
チョイス

ふるさと納税って?

応援したい自治体に寄付をすると、寄付金額から自己負担2,000円を引いた金額分、住民税の控除や所得税の還付を受けられます。返礼品として地域の特産品がもらえる場合も。

* 税控除・還付を受けるには、手続きが必要です。

* 住んでいる自治体に寄付をしても、返礼品はもらえません。



制度の詳細は
総務省 HP へ

福祉のお仕事 始めてみませんか

福祉の現場で活躍しながら介護職員初任者研修を受講中の5人に、受講のきっかけや仕事の魅力を聞きました。地域を支える福祉の仕事をあなたも始めてみませんか。

☎ 高齢介護課 介護保険係

☎ 955-2059 FAX 951-5410

Interview



研修受講者が語る本音

受講のきっかけは



もちだ
持田さん

コロナ禍を機に、音楽活動に加え福祉事業所で調理業務を手伝い始めました。夜勤業務も担うようになり、スキルアップのために受講。親の介護にも役立てばとの思いもあります。



ごしま
五島さん

福祉事業所に勤めています。職場の勧めもあり、専門知識を得たいと思いました。

介護職の魅力は



おくやま
奥山さん

定年退職後に始めた介護サービス事業所のドライバー業務。そのうち介護職もやってみないかと声がかかり、無資格でも従事できるケアを始めました。感謝の言葉や工夫が成功したときなど、利用者さんとの関わりの中で面白さにはまりました。

介護職を目指す人や迷っている人へ



いわせ
岩城さん

自分の心身の健康を保ちながら働くことが大切です。介護の仕事は生活を支えるやりがいのある仕事ですので、まずは研修だけでも受けてみてください。



もり
森さん

ケアの仕事は大変と感じることもあります。しかし、ほんの一言の声掛けが利用者さんの助けになり、立派な仕事につながるということを心に留めて、ぜひ目指してください。

介護職員初任者研修って？

初めての人も基本的な知識や技術を体系的に学べる、介護分野の入門的な研修です。取得すると身体介護が行えるようになり、就職やスキルアップ、家族の介護にも生かせます。

市内では社会福祉協議会や、医療法人社団千春会で実施しています。

▶ 期間 = 10月3日(土)～来年3月

▶ 申込 = 10月2日(金)までに下記へ

☎ 953-6301 (介護老人保健施設 春風)

研修受講者の感想

地域で活躍する経験豊富な人が講師をされているので、興味深く学んでいます。



はるかぜ

Check 介護ふくし就職フェア

あなたらしいライフスタイルで働いてみませんか。市内から約20の事業所が出展します。質問や相談もできますよ。



▶ 日時 = 12月13日(日)午後1時30分～3時30分

▶ 場所 = 中央公民館 3階市民ホール

福祉のお仕事に関する情報はほかにも／

公立保育所や要介護認定調査員の保育士の募集、福祉専門職を目指す人やステップアップ、再就職する人向けの貸付制度については、17ページに掲載しています。

第64回

市民文化まつり

趣向を凝らした多彩な作品や洗練された
芸能発表が魅力の市民文化まつり。市内最
大の文化イベントを訪れて、芸術の秋を肌
で感じてみませんか。



内容	場所	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)
展示発表 〈美術展〉	中央公民館	午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 書、絵画、写真、漢詩、生け花などと市内高校生の作品		
展示発表 〈手工芸展〉		午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 木彫、編み物、パッチワーク、刺しゅう、折り紙など		
芸能発表	長岡京記念 文化会館		午後0時10分～2時10分：古典芸能 午後2時20分～4時20分：日本舞踊	午後1時～3時30分：音楽 午後5時30分～8時：洋舞
模擬店 (うどん)	中央公民館前 市民ひろば		午前10時～午後2時、売り切れ次第終了 1杯：350円	
おでかけ@ ほっこりんぐ		午前10時から。売り切れ次第終了 *商品により販売開始時間が異なります。		
		コーヒー、焼き芋 創作小物 など	こっぺぱん など	こっぺぱん、昆布製品、 焼き芋 など

市文化協会事務局 (文化・スポーツ振興課内) ☎955-9734 FAX955-3150



二十歳の祝典 ～未来へのはばたき～

令和9年
1月11日(月・祝)
長岡中学校体育館
20歳対象の旧成人式

今年は2部制で開催します



長岡京記念文化会館の大規模改修工事のため、長岡中学校体育館で開催します。入退場は東門からのみ行えます。

〔第1部〕主に長岡中、長二中学校区の人

午前10時50分開式 午前11時45分終了予定

〔第2部〕主に長三中、長四中学校区の人

午後1時30分開式 午後2時25分終了予定

◆対象者には12月初旬頃にハガキでお知らせ

▶対象＝平成18(2006)年4月2日～

平成19(2007)年4月1日生まれの人

*介助者の同伴が必要な人、後方で参加できる場所(会場内の思いやりスペース)や式典の中継会場(長岡中敷地内)の利用を希望する人は、事前に右記まで連絡を。

*手話通訳・要約筆記あり。

◆代表のあいさつをしませんか？

▶対象＝市内在住か市出身の祝典参加者(各部2人)

▶応募＝名前(ふりがな)、住所、生年月日、出身中学校、電話番号、メールアドレス、スピーチしたい内容(800字以内)を11月6日(金)必着で下記へ。詳細は市ホームページで

市生涯学習課 生涯活躍係

☎955-9534 FAX955-4774

✉syougaiakusyu@city.nagaokakyo.lg.jp

〒617-0824 天神4-1-1



市HP



10月
開始

インフルエンザ 予防接種



- ▶対象＝①満65歳以上の人 ②満60～64歳で身体障害者手帳内部障害1級相当の人
- ▶接種の予約・申込＝〔乙訓地域〕医療機関に直接予約〔乙訓地域以外〕健康づくり推進課で事前申込
- ▶持ち物＝住所・名前・生年月日が確認できるもの（マイナンバーカードなど）、②は身体障害者手帳も

期間内に1回、府内の委託医療機関で受けられます。
接種開始日は各医療機関に確認してください。

問 健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX955-2054

- ▶接種できる期間＝10月1日(木)～来年1月31日(日)
- ▶費用＝1,500円(免除制度あり。接種後の還付は不可)
- 【免除制度の対象者と受診時の必要書類】
〔令和8年度市民税非課税世帯〕保健事業自己負担金免除カード(事前に健康づくり推進課へ)
〔生活保護世帯〕生活保護受給者証



市 HP へ

市内の委託医療機関 インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種が可能。新型コロナも10月1日(木)から

あかかベクリニック	☎874-6407
足立医院	☎954-7979
稲田内科	☎959-1820
馬本医院	☎953-8717
大林内科・循環器科クリニック	☎954-3825
岡村医院腎クリニック	☎958-6823
岡村医院腎・泌尿器科クリニック	☎957-1715
小原内科・消化器科診療所	☎959-0700
おもかげ在宅神部クリニック	☎950-1850
片岡診療所	☎953-8338
神部整形外科	☎958-0270
くばた医院	☎951-8880
さいのうちクリニック	☎955-6850
さとう内科	☎959-6800
しまだ耳鼻咽喉科医院	☎956-3387
下尾医院	☎956-0003

新河端病院	☎954-3136
杉山内科クリニック	☎959-1150
菅田医院	☎954-5720
鈴木医院	☎951-1508
千春会病院	☎954-2175
田本内科	☎951-0749
ちかやま内科	☎323-7614
てらだ在宅ハートクリニック	☎950-1137
土井医院	☎951-5577
長岡京病院	☎955-1151
長岡病院	☎951-9201
なかやま医院	☎955-5666
西山天王山やまだ内科クリニック	☎754-6475
西山病院	☎955-2211
馬場診療所	☎959-1566
はりた内科・循環器クリニック	☎955-5300

ほう内科医院	☎953-3580
森小児科医院	☎954-9511
薬師堂かたおかクリニック	☎950-7102
よこえ内科循環器科・美容形成外科クリニック	☎959-5019
横関産婦人科	☎952-6262

インフルエンザの予防接種が可能

井上クリニック耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎959-1187
高山整形外科	☎959-0955
天神西村クリニック	☎958-3387
ハシイウィメンズクリニック	☎955-0001 ★女性のみ
マキ皮フ科クリニック	☎959-4112
みなみ脳神経クリニック	☎754-6522
村西医院	☎955-4723
横関整形外科医院	☎955-4700

40歳以上の国保加入者が対象／ 特定健診 受けましたか？

健診で手軽に健康チェック

血液と尿から、糖尿病や高血圧症などの病気の兆候・リスクを詳しく調べます。

▶費用＝1,000円(前年度住民税非課税世帯と年度末時点の年齢が70歳以上の人)は無料)

▶受診期間＝12月31日(木)まで(最終日は医療機関によって異なる)

対象者へは6月末に受診券を郵送しました

ピンク色の封筒で緑色の受診券をお送りしました。再発行を希望する場合は、本人確認書類を持って国民健康保険課の窓口へ。市公式 LINE から手続きできます。



特定健診
特設サイト



40歳以上で国保に加入している人は、期間内に1回、約1万円相当の健診をお得に受けることができます。

問 国民健康保険課 国保係

☎955-9511(自動音声案内実施中) FAX951-5410

健康管理のプロが無料でサポート

受診結果が下記に当てはまったら、保健師や管理栄養士から「健康支援プログラム(特定保健指導)」が無料で受けられます。服薬治療中の人は対象外です。対象者には利用券が届きます。

腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上か

BMI：25以上で、次のいずれかに当てはまる

①空腹時血糖値が100mg/dl以上かHbA1cが5.6%以上

②中性脂肪が150mg/dl以上か

HDL コレステロールが40mg/dl未満

③収縮期血圧が130mmHg以上か

拡張期血圧が85mmHg以上



受診結果と
比較しよう