

あなたの
「知りたい!」が
きっと見つかる

インデックス 情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊞マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を
案内しています



市ホームページへ

各課の連絡先を
案内しています



市ホームページへ



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

心がフツと軽くなる講座 「まちにはもう居場所がある」

「誰もがほっとできる地域の場とは?」をテーマにこども食堂ブームの仕掛け人が語ります。

▶日時・場所=11月1日(日)午後2時～3時30分、中央公民館 ▶講師=認定NPO法人全国こども食堂支援センターむすびえ 湯浅誠さん ▶要申込



市HP

㊞地域福祉連携室くらし連携担当

☎955-3177 FAX951-7739

デジタル時代に考えたい 情報モラルとスマホリテラシー

▶日時=①11月1日 ②11月15日の㊞、午前10時～11時30分 ▶場所=中央公民館 ▶定員=各回30人

▶内容=①「その情報は本物?それともうそ?」②「インターネットと人権」

▶申込=10月2日(金)午前11時から



申込フォーム

㊞中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

阪急沿線まちがたり 「細川ガラシャと長岡京」

細川ガラシャの生涯や時代背景を講談と講演で学ぼう。11月開催の「長岡京ガラシャ祭」の魅力も紹介。

▶日時・場所=10月29日(休)午前10時～午後0時15分、産業文化会館

▶定員=100人 ▶費用=500円 ▶要申込

㊞「イベントに関して」



申込フォーム

阪急電鉄沿線まちづくり推進部

☎06-6373-5040

〔申込に関して〕

阪急交通社コールセンター

☎06-6366-2670

便利な使い方を楽しく学ぼう 初心者向けスマホ講座

▶日時・場所=10月27日(火)午前10時～正午、午後2時～4時、市役所

▶定員=各回20人 ▶内容=LINEの使い方講座

▶要申込



LINEから申込可

㊞デジタル戦略課デジタル推進担当

☎955-9503 FAX951-5410

北開田会館で楽しみながら 手話を学びませんか

▶日時=10月20日(火)～来年2月(全10回)午後1時45分～3時15分 ▶

対象=市内在住の18歳以上(10人)

▶申込=10月2日(金)午前9時から

*申込は本人などに限ります。

㊞北開田会館

☎955-8844 FAX955-8845

姉妹都市盟約締結20周年記念 伊豆の国市への旅



市民訪問団として訪問します。式典や祝賀会のほか、文化財展示施設「いずる」の見学も!

▶日にち=11月13日(金)・14日(土)

▶定員=30人 ▶費用=35,000円

▶申込=10月13日(火)まで

㊞市友好交流協会事務局

(共生社会推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410

㊞kyouseishakai

広告

長岡京病院セミナー

パーキンソン病のリハビリテーション

～PT OT STそれぞれの視点から～

10月22日(木)14:00～15:00 先着30名 (要ご予約)

お申し込みはこちら ▶▶▶ 075-955-1151

参加無料

講師



フジタ リナ
藤田 理奈



カネコ トモヤ
金子 智哉
ニシガキ マホ
西垣 真秀
タニガワ トモミ
谷川 智美

脳神経内科医師 リハビリテーション部



長岡京病院 長岡京市天神1丁目20-10

自転車・電動自転車 買うも 修理も サイクルショップミキ



☎075-954-0933

自転車安全整備店

YAMAHA 電動アシスト自転車正規取扱店



**食品のご寄付を
お願いします**

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。

▶日時・場所＝10月7日(水)午前9時～午後5時、市役所ロビー

☎環境業務課 ☎955-9548

寧波市の料理人に学ぶ！

中国料理講習会

▶日時・場所＝11月7

日(土)午後2時～4時30

分、バンピオ ▶定員

＝25人 ▶費用＝[友好

交流協会] 1,000円、

[非会員・親子] 1,500

円(子どもが1人増える

ごとに500円追加)

▶申込＝10月15日(木)まで

☎市友好交流協会事務局

(共生社会推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410

✉kyouseishakai



市HP

長岡京市友好交流協会主催

グルメツアー in びわ湖

びわ湖大津プリンスホテルレイク

ビューダイニングピオナ、LAGO大

津、ミシガンクルーズに行きます。

▶日にち＝10月19日(月) ▶定員＝

30人 ▶費用＝10,000円 ▶申込

＝10月7日(水)まで

☎市友好交流協会事務局

(共生社会推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410

✉kyouseishakai

食と音の祭典

ええやん長フェス2026

地元の味と音楽を満喫しよう！

▶日時＝10月12日(月・祝)午前10時

～午後5時 ▶場所＝

バンピオ広場公園、

ガラシャてらす ▶

雨天決行、荒天中止

☎市商工会

☎951-8029 FAX958-2473



ええやん長フェス
インスタグラム

災害に備えよう

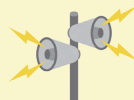
南海トラフ地震や台風、大雨などの災害はいつ起こってもおかしくありません。もしもの時に自分や家族を守るのは「日頃からの備え」と「地域住民のつながり」です。訓練に参加して対策を考えよう。

☎防災・安全推進室防災・危機管理担当 ☎955-9661 FAX951-5410

＼日頃からの備え／

防災訓練に参加しよう！

「長岡京市防災の日」に市内全小学校区で防災訓練を一齐に実施します。屋外スピーカーと防災ラジオの放送のほか、緊急速報メールと市公式LINEの配信を行います。



10月25日(日)
午前9時15分から

*訓練内容は地域コミュニティ協議会や各自治会に問い合わせを。

登録はコチラ



市公式LINE

＼地域住民のつながり／

消防団が活動しています



火災や災害などの発生時に招集され、消防活動を行う消防団。「自分たちの住む町は自分たちの手で護る精神」に基づき、地域の人々によって組織されています。現在は、5つの分団に150人が在籍しています。

◆京都府消防操法大会(8月30日実施)

日々訓練に励む消防団を代表し6人が出場。ポンプ車からホースを延ばし、標的に向けて放水する際の安全性・正確性・迅速性を競いました。

出場選手

指揮者 いまいたつや 今井竜也さん(第5分団)

1番員 やまもとじゅんや 山本隼也さん(第2分団)

2番員 たがいしゅうへい 多貝脩平さん(第3分団)

3番員 こばやしゆうき 小林祐樹さん(第4分団)

4番員 ひぐちともかず 樋口智一さん(第1分団)

補助員 しおいひとし 塩井仁志さん(第1分団)



広告

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日をつくりたい。



TEL953-7903
FAX953-8860



夫婦で営む

便利屋ころも

長岡京営業所 損害保険加入

◆ご依頼ランキング◆

1. 草刈り、剪定
2. 網戸張替え
3. お部屋の片付け など

日頃の活動内容はイン
スタに掲載しています。

HPもご確認ください





LION HOME

リフォーム & 福祉用具

長岡京・ライオンホーム

☎0120-09-1152



体を動かす 秋にしよう



体を動かす習慣を
身に付けよう！

【共通】

▶場所＝西山公園体育館 ▶対象
＝18歳以上 ▶費用＝4回3,500円
(1回1,200円) ▶要申込

●ヨガ講座

▶日時＝10月～12月の月(祝・休を
除く) 午後1時40分～2時40分

▶定員＝20人

●体幹・エアロビ

▶日時＝10月～12月の金午前9時
～10時 ▶定員＝30人

●マットde筋トレ&ストレッチ

▶日時＝10月～12月の金午後1時
40分～2時40分 ▶定員＝20人

〇西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

色んな競技が楽しめる！ 大人のスポーツパーク

▶日時・場所＝10月11日(日)①午前
10時～正午 ②午後0時30分～2時
30分、スポーツセンター ▶対象
＝高校生以上 ▶内容＝テニス、
バドミントン、バレー
ボールなど ▶費用＝
500円 ▶要申込

〇市スポーツ団体連合会

toiawase@sports-nagaokakyo.or.jp



申込
フォーム

みんなのスポーツデー＆ 市民スポーツフェスティバル

▶日時・場所＝10月12日(月・祝) 午
前10時～午後5時20分、西山公園
体育館 ▶内容＝①マッサージ体
験会、遊ぼう！ キッズパーク!!
など ②バドミントン、卓球 ③トラ
ンポリン ▶費用＝②1コート400
円(40分間) ③1台300円(20分
間) ▶申込＝②③は下記へ

*マッサージ体験会は当日先着36人。

〇(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163

みんなで一緒に楽しもう！ 障がい者スポーツフェスティバル

運営ボランティアも募集中です。

▶日時・場所＝10月18日(日)午前10
時～午後0時30分、西山公園体育館

▶申込＝10月9日(金)まで

〇市身体障がい者団体連合会

☎FAX955-4068(平日午後1時～4時)

市社会福祉協議会(ボランティア募集)

☎958-6912 FAX958-6909

のびのび苑で楽しもう ヨガ・フラダンス

●サンデーヨガ

▶日時＝10月20日(火)①午前10時
②午前11時30分、各回1時間 ▶

対象＝18歳以上(各回22人) ▶

費用＝1,000円 ▶申込＝10月1日

(木)午前10時から

*各回10人以上の申込で開催します。

●フラダンス教室(①親子 ②健幸歌謡)

▶日時＝毎週金午後5時30分～6時
30分 ▶対象＝①4歳～中学生と保
護者 ②18歳以上 ▶定員＝①②各

20人 ▶費用＝1,000円(10月7・
14日は500円) ▶要申込

〇のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011

ギャラリー MACHIYA パーチメント作品展

繊細で美しい模様のペーパーアート
を展示します。

▶日時・場所＝10月1日(木)～29日(木)
午前9時～午後6時、神足ふれあい町家

〇神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

元気な高齢者の活動発表 長岡京すこやか交流会

舞台発表や展示、体験コーナー、
食品販売などがあります。

▶日時・場所＝10月29日(木)午前9
時30分～午後4時30分(午前9時開
場)、中央公民館

〇高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

講演会へ聴きに行こう

このまちでイキイキ暮らす方法

▶日時・場所＝10月15日(木)午後2時
～4時、バンビオ ▶対象＝市内在
住の65歳以上(40人) ▶要申込

〇総合生活支援センター

☎963-5137 FAX963-5509

kizuna@nagaokakyo-shakyo.jp

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

事務サービス
・宛名書き
・賞状書きなど

庭の手入れ
・除草
・剪定
・水やりなど

その他
・ポスティング
・簡易な大工など

家事援助サービス
・室内清掃
・食事の支度
・洗濯など

様々な仕事、お引き受けします！

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

☎075-955-8000

長岡京市開田1-4-14
長岡京市役所分庁舎2内

<https://nagaokakyo-sjc.com/>
長岡京市シルバー

京都市労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

ハロウィンジャンボ
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて) **4億円**

ハロウィンジャンボミニ
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて) **4千万円**

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。 各1枚 300円

9月16日※2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人京都市町村振興協会

☎075-411-0200

10月18日(土)は下水道フェア& ファミリーフェスティバル

下水道施設の洛西浄化センターと
アクアパルコ洛西で、家族で楽しめる
イベントを同時開催!

【共通】

▶時間=午前10時~午後3時30分

●下水道フェア

▶場所=洛西浄化センター ▶内容=
浄化センターといろは呑龍トンネルの
見学や職業体験、実験コーナーなど

岡府流域下水道事務所施設管理課

☎954-1879

●ファミリーフェスティバル

▶場所=アクアパルコ洛西 ▶内容
=①ウルトラマンティガがやって
くる! 午前11時からと午後2時か
らの2回制で撮影会あり ②ウルトラ
ヒーローズスタンプラリー

岡洛西浄化センター公園管理協会

☎951-9161 FAX951-9162

中央公民館で開催 市民文化教室

●幸せの干支(未)2027年

2027年の干支飾りを作って、新
しい年を迎えませんか。

▶日時=①10月23日(金)午前9時30分
~正午 ②11月13日(金)午後1時30分
~4時 ▶定員=各回20人 ▶費用
=2,300円 ▶申込=10月1日(木)から

岡手芸クラブ 林

☎955-3910

●ボイストレーニング講座

懐かしい昭和の歌を歌います。

▶日時=10月30日(金)午後2時~4時 ▶
定員=30人 ▶申込=10月1日(木)から

岡長岡京市民コーラス

東海 ☎090-3274-1779

寺嶋 ☎080-6753-4421



「これからの長岡京市について」

市長と
語り合おう!

▶日時=10月25日(日)午後2時~3時 ▶場所=神足ふれあい町家

▶対象=市内在住・在勤・在学の人(15人)

▶申込=10月1日(木)から

▶手話通訳・要約筆記=10月16日(金)までに要申込

岡秘書課秘書係

☎955-9500 FAX951-4092 ✉hisyo



市
HP

すぐにまとめないのがコツ! わくわく会議講座

「発散」と「収束」を分けて、ア
イデアが育つ対話を学ぼう。

▶日時・場所=11月7日(土)午後1時
30分~3時30分、バンビオ ▶定員

=20人 ▶申込=10月31日(土)まで

*登録団体でない人も受講できます。

岡市民活動サポートセンター

☎963-5505 ✉saposen

少し足をのばしてみませんか 秋の京都西山・乙訓めぐり

●竹の径・かぐやの夕べ

約4,000本の竹あんどんが、竹林
を照らします。

▶日時・場所=10月17日(土)・18日
(日)午後5時30分~8時、竹の径周辺
(向日市)

●大山崎やまフェス2026

ステージやさまざまなイベント、
飲食ブースを楽しもう!

▶日時・場所=11月1日(日)午前10時
~午後3時30分、アート&テクノロ
ジー・ヴィレッジ京都(大山崎町)

岡府山城広域振興局乙訓調整監付

☎921-0182 FAX932-4570

森林整備を体験しよう! 森林ボランティア

枯れてしまった竹林を整備しま
す。インストラクターがつきますの
で初めての人もどうぞ!

▶日時・集合=11月1日(日)午前9時
30分~正午、西山ホタルの家

▶対象=中学生以上(30人)

▶申込=10月1日(木)~28日(水)

岡西山森林整備推進協議会事務局

(農林振興課内)

☎955-9687 FAX951-5410

✉nourinshinkou

秋の西山を楽しもう! 西山ファミリー環境探検隊

伐採した竹の玉切体験や自然散策
をしよう。

▶日時・場所=11月1日(日)午前9時
30分~午後0時30分、西代里山公
園とその周辺 ▶対象=小学生と保
護者(15組) ▶費用=1人100円

▶申込=10月6日(火)~23日(金)

▶雨天中止

岡西山森林整備推進協議会事務局

(環境政策室内)

☎955-9542 FAX951-5410

✉kankyouseisaku

広
告

みた目ねれいは、
かみのボリュームでかわります!

あなたにあったいくがみケアで、
しげんなボリュームとわがえったいんしょうを
サポートします。

ていねいな
カウンセリング

やさしい
施術で
あんしん

ご予約は
おでんわのみ

あさ
9時から
えいようして
います。

ずーっと かよえる、やさしい びようしつ
びようしつマークツ

長岡京本店

☎075-955-4943

ご予約は
おでんわ
のみ

長岡京市の皆さま

庭木のお手入れ
承ります

庭木1本から
お見積り無料
詳しくはこちらから▶

公式キャラクターちよきまる®

QRコード

剪定
伐採
草むしり

お任せ
ください!!

【受付】9:00~18:00土・日・
祝日も受付(年末年始を除く)

植木屋革命
クイック・ガーデニング
吹田市立の木町 10-34-102

0120-073-919



市・府民税の第3期納期限(口座振替日)は11月2日(月)です。納税には、便利で確実な口座振替や納付書に印字された eL-QR から決済してください。

☎ 税務課収納管理係 ☎ 955-9509

たそがれコンサート



▶日時・場所＝11月3日(火・祝) 午前11時から、バンピオ広場公園
▶出演＝市内中学校・高等学校の吹奏楽部 ▶雨天中止
☎市少年補導委員会事務局 (生涯学習課)
☎ 955-9534 FAX 955-4774

パープル&オレンジリボンプロジェクト2026

【共通】

▶場所＝バンピオ

▶要申込

●子どもの笑顔を守るために

～大人だって泣いてもいいんやで～
怒りやつらい気持ちを吐き出す方法などを学びませんか。

▶日時＝11月20日(金)午後1時30分～3時30分 ▶定員＝30人 ▶託児・手話通訳・要約筆記＝11月6日(金)までに要申込。託児は1歳～就学前の子(6人)

●我慢が当たり前になっていませんか？～見えないDV・モラハラ～

モラハラの事例をもとに、現状に気づくことから始めませんか。「ミニ女性の相談室」も開催。

▶日時＝11月27日(金)午後1時30分～3時 ▶対象＝府内在住・在勤・在学の人(40人) ▶託児・手話通訳・要約筆記＝11月13日(金)までに要申込。託児は6か月～就学前の子
☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎ 963-5501 FAX 963-5521
☎ danjo-c



申込フォーム

今年も一緒にお散歩しよう セブンのハロウィン2026

仮装した園児たちがセブン通りを大行進！ 中開田公園では、演奏会やお菓子の配布もあります♪

▶日時＝10月30日(金) 午前10時～お昼ごろ
▶雨天中止

☎セブン商店会

seven.sas1974@gmail.com



セブン商店会
インスタグラム

わいわいハッピー ハロウィンパーティー

食べて遊んで笑顔いっぱい！ 仮装をして来た人にはプレゼントも。

▶日時・場所＝11月1日(日)午前10時～午後4時、市役所南側駐車場
▶内容＝キッチンカーの出店やスパーボールすくい、ガラポン抽選会など ▶荒天中止

☎長岡中央商店街振興組合 山下

☎ 090-6969-9344



アゼビークン

審議会や会議などを 傍聴しませんか

●上下水道事業審議会

▶日時・場所＝10月14日(水)午後2時から、市役所 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝上下水道ビジョン、令和7年度決算について ▶申込＝10月8日(水)午後5時まで

☎上下水道総務課総務係

☎ 955-9721 FAX 951-2200

☎ suidou

●公民館運営審議会

▶日時・場所＝10月28日(水)午後2時から、図書館 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝公民館の運営などについて ▶申込＝10月21日(水)午後5時まで

☎中央公民館

☎ 951-1278 FAX 955-4774

☎ kouminkan

●中小企業振興推進会議

▶日時・場所＝10月30日(金)午後2時から、市役所 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝中小企業振興施策について ▶申込＝10月29日(木)午後5時まで ▶手話通訳・要約筆記＝10月23日(金)までに要申込

☎商工観光課商工振興係

☎ 955-9688 FAX 951-5410

☎ syoukoukankou

●障がい福祉部会

▶日時・場所＝11月4日(水)午前10時から、市役所 ▶定員＝5人程度 ▶内容＝障がい者(児)福祉基本計画と福祉計画についてなど ▶申込＝11月2日(月)午後5時まで ▶手話通訳・要約筆記＝10月21日(水)までに要申込

☎障がい福祉課社会参加支援係

☎ 955-9549 FAX 952-0001

☎ syougai-fukushi

広告

相続登記が義務化されました。

相続発生後、3年以内に相続登記をしないと裁判所の過料の適用対象となります。

相続無料相談会 [事前予約制]

予約サイト▶



【日時】10月23日(金) 9時30分～12時00分

【会場】長岡京市中央生涯学習センター バンピオ1番館内 4階ミーティングルーム1

【ご予約方法】電話 (0774) 28-3911 またはメール info@eagletry.co.jp

合同会社きょうと宇治相続相談センター

〈運営〉タロ谷総合法律経営事務所 代表司法書士 樽谷篤之 京都司法書士会登録784号
〒611-0021 京都府宇治市宇治妙楽182-13

長岡京記念文化会館で観賞しよう

☎長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX 955-4774

10月24日(土) 午後3時開演(1時間前開場)

打楽器アンサンブルコンサート

京都市立芸術大学の学生と卒業生による打楽器アンサンブル！ 楽器体験コーナーもあります。

▶費用＝小学生以下無料、中学生以上500円

*入場券の購入は会場窓口で。

*小学生以下の人も入場券は必要です。

11月1日(日) 午後2時開演(45分前開場)

国民文化祭記念コンサート

国文祭京都・記念オーケストラによる
バレエ音楽「ロミオとジュリエット」他です。

▶費用＝1,000円(賛助会員は900円。全席自由)

*就学前の子は入場できません。

*チケットの購入は会場窓口か teket で。



teket

腸から元気になる食生活を おみそづくりにチャレンジ！

▶日時・場所＝10月18日(日)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象＝ひとり親家庭の親子など(10組)

▶申込＝10月9日(金)までにメールで

☎市三つ和母子会

mitsuwamom@gmail.com

子育て支援課子育て支援係

☎955-9558 FAX 952-0001

新日本プロレス スーパー ジュニアタッグリーグ2026

ジュニアタッグ最強を決めるリーグ戦です。人気レスラーが多数登場。

▶日時・場所＝10月

31日(土)午後4時～7時

(予定)、西山公園体

育館 ▶費用＝〔前売

り券〕4,500円から

*空席状況により当日券を販売。

☎文化・スポーツ振興課スポーツ振興係

☎955-9735 FAX 955-3150



新日本プロレス
リングHP

【主任児童委員主催】産後ママの ストレッチ＆抱っこひも講座

▶日時・場所＝10月27日(火)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象＝首が据わった乳児～よちよち歩きの子と家族(20組) ▶申込＝10月1日(木)から

☎市民生児童委員協議会事務局

(地域福祉連携室内)

☎955-9516 FAX 951-7739

フレイル予防のための3本柱を 健康教室で学ぼう！

●栄養と口腔(同じ内容で2回開催)

▶日にち・場所＝①10月8日(木)、市役所 ②12月2日(水)、中央公民館

▶時間＝午後1時30分～3時30分

▶定員＝各回20人 ▶要申込

●運動

▶日時・場所＝11月20日(金)午後1

時30分～3時、市役所 ▶定員＝

30人 ▶要申込

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX 951-5410

幼児家庭教育学級 ぴよぴよクラブ(後期)

▶日時・場所＝10月22日、11月26日、12月24日、来年1月28日、2月

25日の(日)午前10時～11時30分、

中央公民館 ▶対象＝市内在住の2

～3歳の子と保護者(抽選で15組。

前期不参加者優先) ▶費用＝5回

500円 ▶申込＝10月11日(日)まで

▶託児＝6か月～1歳の

子(抽選で2人)。10月

11日(日)までに要申込

☎中央公民館

☎951-1278 FAX 955-4774



申込フォーム

あったかふれあいセンターで 介護講座(3回シリーズ)

▶日にち＝①10月13日 ②10月27

日 ③11月17日の(日) ▶時間＝①③

午前10時30分～11時50分 ②午後

1時30分～3時 ▶対象＝家族を介

護していて、なるべく3回参加で

きる人(8人。介護の程度は問わな

い) ▶内容＝①介護のいまをセル

フチェック ②在宅医療専門医に聞

く医療と家族の健康・今とこれから

③支える力の育て方・介護保険の活

用のコツ ▶申込＝10月1日(木)から

*希望者は正午から昼食(700円)

を利用できます。要申込。

☎あったかふれあいセンター

☎FAX 963-5555

広告

管理栄養士がいます

食事や栄養のこと、
一人で悩んで
いませんか？

地域の食と健康の相談室

管理栄養士が、一人ひとりの暮らしに寄り添い、
食と健康をサポートします。

食事・栄養相談

一人ひとりの体調や
お悩みに合わせて、
食事や栄養のご相談に
応じます。

訪問型
食事サポート

買い物・献立・調理など、
暮らしに寄り添った食の
サポートを行います。

料理教室
(親子・シニア)

楽しく学びながら、
食の力・作る力を育て、
食の大切さを伝えます。

レンタル室

料理教室・講座・交流会などに
ご利用いただける
レンタルスペースです。

高年齢の方やそのご家族まで、
ライフステージに合わせた
食と健康のサポートを行っています。

070-9182-0534

長岡京市神足木寺町3-3
グランドハイム東神足105

詳しくはこちら▶

「広報を見た」とお伝えください。

長岡京市で活動しています

中央公民館で映画上映会

「富士山と、コーヒーと、 しあわせの数式」

11 / 午前10時30分
13 金 午後2時（各回30分前開場）

夫を亡くした文子は、将来に悩む孫の拓磨と同じ大学に通う。亡き夫が残した手帳の数式をきっかけに新たな一歩を踏み出す、心温まるヒューマンドラマ。

▶全席自由（上映回は指定） 一般1,400円、シニア・障がい者・3歳以上高校生以下1,200円（前売りは200円引き。賛助会員は前売り400円引き、当日200円引き）
*字幕あり。音声ガイドアプリ未対応。

〇長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX 955-4774



午前の上映回のチケットを
プレゼント。詳細は23ページへ。

応募しよう

委員として中小企業の振興を 一緒に考えませんか

中小企業振興推進会議の委員です。

▶対象＝市内在住の18歳以上（男女各1人。応募多数の場合は抽選）

▶応募＝10月1日（木）～30日（金）▶

任期＝12月1日から2年間▶報酬

＝会議1回9,600円（会議は年2回）

*複数の審議会の公募委員を同時に担うことはできません。

〇商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX 951-5410

✉syoukougankou

京都府立農業大学校 令和9年度 学生

▶1回目＝〔願書受付〕10月1日（木）～23日（金）〔試験〕11月6日（金）▶2回

目＝〔願書受付〕11月2日（月）～12月4日（金）〔試験〕12月18日（金）▶3回目

＝〔願書受付〕来年1月4日（月）～29日（金）〔試験〕来年2月12日（金）

〇府立農業大学校

☎0773-48-0321 FAX 0773-48-0322

18歳から応募できます 自衛隊 一般曹候補生

▶申込＝11月20日（金）まで▶受験資格・試験日など詳しくは下記へ

〇自衛隊京都地方協力本部京都募集案内所

☎FAX 361-5587

じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金運動

10月1日（木）から、全国一斉に実施します。ご協力をお願いします。

〇市共同募金委員会（市社協内）

☎958-6912 FAX 958-6909

1万円から1万3,000円分 プレミアム付き デジタル商品券（ガラシャPay）

市内のお店で使える、プレミアム付きデジタル商品券「ガラシャPay」の申込受付を開始します。スマホアプリの支払いでおトクに買い物をして、地元のお店を応援しよう！

*本事業は、国の重点支援地方交付金を活用しています。

〇市商工会 ☎951-8029 FAX 958-2473

▶対象＝市内在住・在学・在勤の人▶利用期間＝10月16日（金）～12月31日（木）

▶販売価格＝1口1万円▶申込期間＝10月1日（木）～14日（水）

▶申込方法＝ガラシャPayのアプリで。1人5口まで。応募多数の場合抽選

●アプリ操作説明会

▶日にち＝①10月4日（日）②10月6日（火）

▶時間＝午前10時～午後4時

▶場所＝①産業文化会館 ②市役所

*申込やチャージの方法も説明します。

詳細は
市商工会
HPへ▶



小学生の放課後が変わる！
学ぶ・習う・遊ぶ
ワンストップ型民間学童クラブ 2027年度入会受付開始

体験会を
実施します

9/12（土）・10/3（土）・11/28（土）

第1部 10:30～12:00 第2部 13:30～15:00

習い事5つ＋送迎＋学習指導 すべて込みで月33,220円～

<https://gakudo.kyoshin.co.jp/> ※週3回プランの場合 おやつ代は別途 金額は税込

ぜひ体験会へ！
お電話またはLINE

075-950-8890



入会金
早期割引
体験会参加特典

長岡京市奥海印寺森ノ下4

確認してください

音声での緊急通報が困難な人へ NET119をご利用ください

聴覚や言語機能障がいなどによって会話が困難な人が、スマートフォンなどを利用して緊急通報ができるシステムです。こころくんシステムは来年1月末で終了します。

☎乙訓消防組合消防本部警防課

☎953-6041 FAX951-8116

●登録説明会

▶日時・場所＝10月27日(火)午後2時から、市役所 ▶対象＝乙訓地域在住の人 ▶申込＝10月23日(金)まで ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

*向日市や大山崎町でも開催します。詳細は右記QRへ。



☎障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

☎syougai-fukushi

紙おむつ・尿取りパット 介護用品給付券を支給します

▶対象＝次の全てに該当する高齢者を介護している人 ①本市に住民登録し、居住している市民税非課税世帯 ②要介護4・5または要介護3で認定調査票などに必要性の記載がある ③病院や施設に入院・入所していない ▶支給内容＝1か月4,000円まで使用できる給付券 ▶申込＝10月1日(木)～15日(木)に市公式LINEで申請か、下記へ申請書を提出
*10月16日(金)以降の申請は、翌月分から給付します。



☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

薬の飲み合わせに気を付けて 「お薬手帳」の活用を

処方された薬を記録する「お薬手帳」。複数の薬を服用する場合に薬剤師や医師に見てもらうことで、薬の重複や相互作用が防げます。家族全員の薬を管理できる「電子版お薬手帳」の活用もご検討ください。

☎乙訓保健所環境衛生課

☎933-1241 FAX932-6910



福祉専門職を目指す人へ



資格取得や就職準備に貸付制度を使いませんか

これから福祉専門職を目指す人、ステップアップや再就職する人に京都府の貸付制度があります。要件を満たすと返還は免除されます。詳細は下記QRへ。

●資格を取得するための修学資金

〔介護福祉士・社会福祉士・保育士〕最大40万円と最大月5万円
〔介護福祉士実務者研修〕最大15万円

●他業種・未経験から就職するための準備金

〔介護・障がい福祉分野〕
最大20万円。介護職員初任者研修などの資格が必要

●資格や経験のある人が再就職するための準備金

〔介護保険サービス事業所など・保育施設〕最大40万円
〔就学前の子がいる保育士〕
保育料・ファミリーサポートセンター利用料が半額



京都府福祉人材・
研修センターHP

☎(福)京都府社会福祉協議会京都府福祉人材・研修センター

☎252-6297 FAX252-6312

公立保育所の先生になろう！

【共通】

▶申込＝随時下記へ ▶選考＝面接（登録者の中から必要に応じて随時）

▶資格＝不問 ▶勤務条件によって各種保険加入、期末勤勉手当あり

●長時間保育従事職員 （朝夕の先生）



▶賃金＝時給1,386円 ▶勤務時間＝午前7時30分～9時、午後4時～6時30分の間で応相談 ▶勤務地＝開田、新田、深田、滝ノ町保育所のいずれか

●調理員 （給食の先生）



▶賃金＝時給1,319円 ▶勤務時間＝午前8時30分～午後1時 ▶勤務地＝深田保育所
*勤務開始日・勤務日数・時間など応相談。勤務条件や仕事内容などは下記へ。

☎子育て支援課保育・幼児教育係 ☎955-9518 FAX952-0001

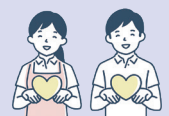
来年4月から要介護認定調査員になろう！

要介護認定の訪問調査、調査票の作成などをする会計年度任用職員です。

▶対象＝来年4月中旬の要介護認定調査員初任者研修を受講予定の人

▶賃金＝月給19万8,000円～23万1,000円

▶勤務時間＝午前8時30分～午後5時の間で、7.5時間（週4日）か7時間（週5日） ▶申込＝11月30日(月)まで



☎高齢介護課介護保険係 ☎955-2059 FAX951-5410

マイナンバーカード 平日・休日の窓口

【共通】

▶申込＝2開庁日前の午後5時までに市公式LINEか、電話で。11月からは1開庁日前の正午まで



市公式
LINE

●【予約優先】平日の窓口

▶日時＝開庁日午前8時30分～正午

▶対象の手続き＝マイナンバーカードの手続き全般

*11月からは午後4時15分まで。

●【完全予約制】休日の窓口

▶日時＝10月4日(日)・31日(土)午前9時～正午 ▶対象の手続き＝マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定、住所変更(転入転居手続きが済んでいる人のみ)

㊤市民課住民記録係

☎955-9564 ファク951-5410

10/1・15の㊤は 市民課窓口を午後7時まで延長

税関係の証明書発行などはできません。マイナンバーカードの交付は完全予約制、交付以外は予約優先。30日前～2開庁日前午後5時に予約を。

*11月から、マイナンバーカードの手続きは完全予約制。

㊤市民課住民記録係

☎955-9564 ファク951-5410

本人以外に住民票などを 交付したときにお知らせします

住民票や戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合に、郵送でお知らせする「事前登録型本人通知制度」があります。制度を利用するためには、事前登録が必要です。

▶登録できる人＝本市に住民登録、戸籍がある人と以前あった人 ▶申込＝本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を下記へ持参か市公式LINEで

*本人以外に交付できないようにする制度ではありません。

*お知らせする内容に、交付請求者の氏名・住所は記載されません。

㊤市民課戸籍窓口係

☎955-9683 ファク951-5410

10月から始まります 国民年金保険料の育児免除制度

学生や自営業者など国民年金第1号被保険者が子どもを育てる場合、保険料の納付を免除される制度が始まります。免除された期間は、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▶対象＝1歳未満の子を養育している、第1号被保険者の父母・養父母

▶対象期間＝10月以降で、子どもが1歳になる誕生日の前月まで ▶申請＝マイナポータルから

電子申請か本人確認書類を持参し下記へ



日構本
機
H
P
金

㊤医療年金課国民年金係

☎955-9512 ファク951-5410

3歳6か月健診で 3歳おめでとうギフトを配布！

京都ハンナリーズと連携して、3歳6か月健診を受診した家族に、オリジナルタオルやホームゲーム招待券などを10月から配布します。

㊤こども家庭センター

☎955-9705 ファク955-2054

商品の内容量を検査 計量教室(試買検査)

内容量が正確に計量・表示されているか検査をします。

▶日時・場所＝11月11日(水)午後1時30分～3時30分、産業文化会館

▶対象＝乙訓地域在住の人(10人)

▶申込＝10月13日(火)午前9時～27日(火)午後5時

*当日購入した商品を持参してください。

*会場には保育ルームがあります。

㊤京都府計量検定所

☎441-8335 ファク441-8336

ペットを飼うことは命を預かること 飼い方・接し方に気を付けよう

ペットは、寿命まで大切に飼いましょう。また、犬の放し飼いはしない、野良猫にむやみに餌を与えないなど、近隣への配慮もお願いします。

㊤環境政策室環境保全担当

☎955-9685 ファク951-5410

相談 & 説明会

見えない・見えにくい人へ 情報交換・交流会を実施

▶日時・場所＝10月21日(水)午前10時～正午、産業文化会館 ▶対象＝京都府南部に在住の人

㊤市視覚障害者協会 後藤

☎090-2386-2579

中学卒業後の相談先を案内 こども・若者の未来応援相談会

高校に通いづらいなど中学卒業後の相談先に困っている人への説明会です。個別相談も。

▶日時・場所＝11月7日(土)午前10時～正午、バンビオ

▶申込＝11月6日(金)まで

㊤地域福祉連携室くらし連携担当

☎955-3177 ファク951-7739

裁判所の調停委員による 調停手続き相談

交通事故や土地建物、金銭上のもめごとなどに関する調停を進めていくための方法を説明します。

▶日時・場所＝10月19日(月)午前10時～午後3時、バンビオ

㊤向日町調停協会(向日町簡易裁判所内)

☎931-6043

教育委員

就任3期目 大下和徹 さん

任期満了に伴い、再任しました。任期は10月1日から4年間です。

㊤教育総務課総務係

☎955-9532 ファク951-8400

公平委員会委員

就任4期目 長濱英子 さん

任期満了に伴い、再任しました。任期は10月1日から4年間です。

㊤監査委員事務局監査係

☎955-9537 ファク951-5410



図書館 HP

☎ 951-4646
FAX 957-0732

◆ イベントガイド

場所の記載がないものは、図書館で開催します。

■ ぶんこピクニック 読み聞かせなど

天候が良ければ屋外で開催します。

▷ 10月17日(土)午前11時～11時30分

▷ 勝竜寺城公園管理棟



■ めっちゃ図書館 読み聞かせと工作など 3階

▷ 10月18日(日)午前10時30分～11時30分

■ 大人による子どもの本を読む会 3階

▷ 10月22日(木)午前10時～正午

■ 大人のための昔話 1階

▷ 10月23日(金)午前11時～11時20分



■ おはなしなあに 幼児～小学生対象のおはなし会
▷ 10月24日(土)午後2時30分～3時 2階

■ 雑誌リサイクルデー 3階

保存期限が過ぎた雑誌・リサイクル本を無料配布!

▷ 10月25日(日)午前10時～正午(なくなり次第終了)

▷ 市内在住・在勤・在学の人

▷ 午前9時30分から入口で整理券を配布

* 1人12冊まで。週刊誌・リサイクル本は無制限、付録なし。

■ 読書ボランティア養成講座 3階

絵本の選び方、読み方を教えます。

▷ 10月29日(木)午前10時～正午 ▷ 読み聞かせ経験3

年未満の人(15人) ▷ 申込は10月2日(金)午前10時から

■ 大人向けとしょかん講座「本の世界さんぽ」 3階

児童書専門家による、本にまつわる楽しいお話です。

▷ 11月5日(木)午前10時～正午 ▷ 市内在住・在勤・在

学の人(20人) ▷ 申込は10月15日(木)午前10時から

◆ ブックガイド

＼ スポーツを楽しむ、知る、深める /

一般書

■ 東京オリンピック 文学者の見た世紀の祭典

講談社／編 講談社／刊

■ 観るまえに読む大修館スポーツルール2025

大修館書店編集部／編 大修館書店／刊

児童書

■ みんなちがって、それでいい

パラ陸上から私が教わったこと

宮崎恵理／著 重本沙絵／監修 ポプラ社／刊

■ デコピンのとくべつないちにち

大谷翔平、マイケル・ブランク／文

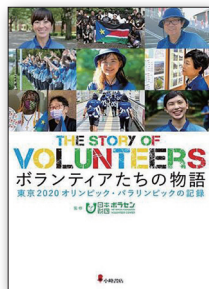
ファニー・リム／絵 田中亜希子／訳 ポプラ社／刊

ボランティアたちの物語

東京2020オリンピック・パラリンピックの記録

日本財団ボランティアセンター／監修

小峰書店／刊



1年の延期や無観客など、困難な状況の中で開催された「東京2020オリンピック・パラリンピック」。世界中から集まった選手たちを支えた約9万人のボランティアの中から、6つの物語を収録しています。

60歳以上のための憩い



きりしま苑・のびのび苑で10月に開催・申込開始するイベント情報やお知らせを集めました。

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

● 空き部屋利用申請 (12月分まで)

▷ 1日(木)から ▷ 来年1～3月分は、1日(木)～15日(木)に受付

● 映画鑑賞会

▷ 16日(金)

午前10時から「ジャンケン娘」

午後1時30分から「続々 大番 怒涛篇」

● 市民カラオケ

▷ 9・23日の金午後1時から

● リズム体操&ストレッチ

▷ 1日(木)午後1時30分～2時30分

● 健康いきいき体操

▷ 15日(木)午後2時30分～3時

● チェアヨガ

▷ 27日(火)午前11時～11時45分

▷ 20人 ▷ 1日(木)午後2時から要申込

のびのび苑

☎ 954-6830 FAX 954-0011

● クロリティー大会のびのび杯

▷ 19日(月)午前10時～正午

▷ 200円 ▷ 12日(月・祝)までに要申込

ホームページは
こちら▷▷▷



毎週金に
市役所ロビーで
販売

心を含めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ

障がいのある人が働く事業所などで作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了。詳細は市ホームページへ▶



日	開始時間	販売製品・事業所
2日	午前11時	さをり製品、アクセサリー、雑貨など (乙訓の里・乙訓楽苑) コーヒー、フィナンシェ (友愛印刷)
9日	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子 (カメリア) デラックス弁当、ヘルシー弁当など (好日会)
16日	午前11時	さをり製品、アクセサリー、雑貨など (乙訓の里・乙訓楽苑)
	午前11時30分	クッキー、パウンドケーキ各種など (やまびこ)
23日	午前11時	焼き芋、クッキー各種、縫製品など (バスハウス)
	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子 (カメリア)
30日	午前11時	コーヒー、フィナンシェ (友愛印刷)
	午前11時30分	クッキー、パウンドケーキ各種など (やまびこ)

問 障がい福祉課 ☎955-9549 FAX 952-0001

消費者 トラブル

「お得」「今だけ」に惑わされないで 巧妙化する定期購入



トラブル 事例

広告に「定期縛りなし」と記載されているせつけんを購入しようとしたところ、「今だけ半額」と書かれたクーポンが表示された。利用するボタンをクリックすると注文確認画面に切り替わったので、確定ボタンを押した。すると「4回の縛りがあり、総額25,000円になる」とのメールが届き驚いた。770円で1回限りのお試し商品を申し込むつもりだったとキャンセルの電話をかけたが、初回でキャンセルする場合は、定価との差額を支払う必要があると言われた。

知って おこう

商品紹介画面を見ていると「さらにお得」などと書かれたクーポンが表示され、関連商品の追加購入や、購入回数の縛りがあるコースを案内されることがあります。ほかにも購入後にクーポンを押したところ、契約条件が変わったという事例もあります。また「1回限りのお試しだと思っていたが、2回目の商品が届いた」という相談も、多く寄せられています。「定期縛りなし」という表示は、最低購入回数の指定(縛り)がないだけで、解約しない限り商品が届く定期購入の可能性がありますので、ご注意ください。

「お得」「今だけ」に惑わされず、契約条件や解約方法、キャンセル料なども要確認。広告の一部だけを見て判断せず、表示は最後までよく確認し、最終確認画面を含め、契約条件に関する表示は全てスクリーンショットで保存しましょう。



詳しくは国民生活
センターHPへ

問 長岡京市消費生活センター ☎955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

日祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

内科・小児科 午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所

☎955-3320

(下海印寺下内田101)



診療予約は
こちら



外科 午前9時30分～午後4時

4日 繁本医院 ☎921-7520
(向日市寺戸町永田11-38)

11日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101)

12日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

18日 さいのうちクリニック ☎955-6850
(神足1-10-6)

25日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

「京都健康医療よろずネット」
今、受診可能な医療機関を検索



「小児救急電話相談」☎ # 8000

▶ 相談時間 = 午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

病院受診か救急車を呼ぶか迷ったら
#7119「救急安心センターきょうと」へ

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前)		市民活動サポートセンター	
のびのび苑	日	長岡京@navi.(西山天王山駅前)	水	市民交流フロア	なし
図書館	月と1・13	中央公民館	月と13	中央生涯学習センター	
北開田会館	土・午後・日・祝	長岡京こらさ	12	生涯学習団体交流室	祝
北開田児童館「キッズナ」	日・祝	シルバー活動交流フロア	土・日・祝	教育支援センター	
西山公園体育館	火	あったかふれあいセンター	日・祝	男女共同参画センター	日・祝
スポーツセンター	13	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	土・祝と4・18	中山修一記念館	火	観光情報センター	水

市民無料相談		LINE 市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談		こども家庭センター	
				平日 午前8時30分～午後5時、市役所		☎953-7710	
弁護士相談【毎週㊟・申込先着順、1人30分】 午後1時30分～4時30分 ＊予約はその週の月(祝日のときは翌平日)から。		総務課 市民相談担当 ☎955-9501 ＊予約は、午前8時30分 から受付。		臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談 ㊟～㊥ 午前9時～午後5時、教育支援センター		相談専用 ☎963-5533	
司法書士相談【申込先着順、1人30分】 14・21日㊟ 午後1時30分～4時30分 ＊予約は1か月前(㊥㊦㊧㊨のときは直前の平日)から。11月の相談日は11・18日㊟。				心身障がい者相談(視覚・聴覚・肢体・知的) 19日(月) 午後2時～4時、市役所		障がい福祉課 ☎955-9549	
行政相談 19日(月) 午前10時～正午(30分前まで受付)				障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分		乙訓障がい者 虐待防止センター ☎959-9085	
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊦除く) 午前9時～正午、午後1時～4時				精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時		乙訓やよい会 ☎080-8529-7060	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 28日(水) 午後1時30分～4時30分		全て市役所		精神保健福祉相談【申込制】 ㊟ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問		やよい工房久貝事業所 ☎952-9567	
女性の一般相談・男性女性の DV 相談 【いずれも面談は申込制】平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV 相談 ☎874-7867		男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・定員3人】1日(木) 午後1時～4時		東地域包括 支援センター ☎963-5508	
女性のカウンセリングルーム【申込制】 7・28日㊟ 午後1時30分～4時30分 14・21日㊟ 午前9時30分～午後0時30分				高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所		高齢介護課 ☎955-9713	
女性の法律相談【申込制】 28日(水) 午前10時～正午		全て バンビオ6階		福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所		福祉なんでも 相談室 ☎955-3177	
男性電話相談(☎963-5522へ) 17日(土) 午後2時～4時				ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 19日(月) 午後2時～4時、市役所			
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊟～㊥ 午前8時30分～午後5時		総合生活 支援センター ☎963-5137		「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 13日(火) 午後2時～4時、市役所		空き家あんしん 窓口(住宅営繕課) ☎955-9523	
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や 生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問				不動産無料相談【申込制】 9日(金) 午後1時30分～3時30分、市役所 ＊11月の相談日は20日(金)。予約は3週間前から。			
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 【20歳以上、申込制・各時間2人】 19日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター		健康づくり 推進課 ☎955-9704 ＊いずれも 要申込。		特設人権相談 8日(木) 午前10時～正午、市役所		共生社会推進課 ☎955-3180	
				弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 3日(土)東包括(☎963-5508)、17日(土)北包括(☎955-9007)、24日(土)南包括(☎957-1119)、27日(火)きりしま苑(☎956-0294)、31日(土)西包括(☎323-7889) いずれも午前10時～正午、対面相談			

定期開催		転ばぬ先のからだづくり教室(理学療法士・作業療法士・保健師)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり 推進課 ☎955-9520
シルバー人材センター入会説明会 14日(水) 午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、センター事務所(開田1-4-14)	同センター (市分庁舎2内) ☎955-8000	ふれあい朝市・夕市 毎週㊟ ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週㊥ ▷午後3時～5時 バンビオ広場公園 *毎週㊟の勝竜寺城公園会場は当面休止。	農林振興課 ☎955-9514 *売り切れ 次第終了。 *警報や大雨 などによる 中止あり。
長岡京音頭保存会の練習日 3日(土)・9日(金)・20日(火) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎955-9515		
普通救命講習(成人に対する応急手当方法) 【申込制】18日(日) 午前9時～11時 詳細は乙訓消防組合ホームページへ→ 	長岡京消防署 ☎957-0119		
学校グラウンド夜間照明 11月分の抽選日 21日(水) 午前9時から、市役所会議室301	文化・スポーツ 振興課 ☎955-9735	海印寺ふれあい市 毎週㊟㊥ 午前9時～11時、JA 海印寺支店駐車場	JA 海印寺支店 ☎952-3121
学校特別教室開放 11月分の受付日 15日(木) 午前9時～正午、中央公民館	生涯学習課 ☎955-9534	みのり姫の乙訓ふれあいマルシェ 14日(水) 午前10時～午後1時、JA 乙訓支店	JA 乙訓支店 ☎951-4384
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園 体育館 ☎953-1161 スポーツセンター ☎951-3363	公共施設の 予約や確認 ●来年 1 月使用分 当選の確認…10 月15日(木)～25日(日) 申請の締切…10 月25日(日) * 申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意 ください。お問い合わせ 長岡京市公共施設 検索	
個人開放デー【申込制】 31日(土) 午前9時～11時40分 スポーツセンター * 予約は1週間前の午前10時から。			