

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆長岡シティアンサンブル第36回オー
タムコンサート ▷10月3日(土)18時～
20時、長岡京記念文化会館▷楽劇「サ
ロメ」よりサロメの踊り、リバーダン
ス、オペラ座の怪人 ほか▷HPあり
◎岡本(☎381-2966、長福寺内)

◆地域共創写真展「私の暮らす街」授賞
式・トーク・鑑賞ツアー ▷10月4日(日)
10時半～正午、西山公園グリーンハウ
ス▷京都イブニングロータリークラブ
が主催▷要申込(先着30人) ◎(-社)暮
らしランプ 山田(☎080-9323-6000)

◆月曜歌いましょう会

▷10月5日(月)、11月23日(月・祝)、12月7
日(月)14時～16時、バンピオ▷童謡、唱
歌、懐かしの歌を楽しく歌う▷500円
◎同会 松山(☎090-5460-9706)

◆親子で英語リトミック

▷10月8日(木)
16時～16時半、バンピオ▷未就学児と
保護者(先着15組)▷英語の歌や絵本を
親子のふれあいを大切にしながら楽しむ
▷要申込▷FBあり ◎おやこのいっぽ
の会 塩見(fabmusic2014@gmail.com)

◆映画カフェ

▷10月11日(日)13時半～16時半、バ
ンピオ▷映画の話題でダベリングお茶
会▷500円▷食べ物の一品持ち寄り▷
HPあり ◎映画カフェ長岡京 船越
(☎070-1786-2794)

◆総会・記念講演会

▷10月11日(日)13時半
～16時半、永守重信市民会館(向日市)
▷〔講演〕平安京跡の調査と保存・活用 講師
は山田邦和さん▷会員以外300円▷申込不
要(当日先着70人)▷HPあり ◎乙訓の文
化遺産を守る会 岡本(☎090-1024-1926)

◆大山崎ミニ探訪「西国街道を歩く」

▷10月12日(月・祝)9時、阪急西山天王山駅東
口集合▷天下分け目の天王山、山崎合戦の
舞台にもなった西黒門跡まで歩く▷200
円▷荒天中止▷HPあり ◎大山崎ふるさ
とガイドの会 須田(☎090-1485-0907)

◆朗読と音楽 ほんとうのやさしさで

▷10月16日(金)18時半～20時、バンピオ▷
ひいろ 日色ともゑさんの朗読と音楽のコンサート
(マンドリンとポルトガルギター)▷3,500
円▷HPあり ◎マリオネット・マンドリン
オーケストラ 吉田(☎090-3618-7318)

◆0歳児から聴かせたい秋のクラシック

コンサート ▷10月17日(土)10時半～正午、
中央公民館▷全世代に聴いていただきたい
コンサート。無料アロマハンドマッサー
ジ(先着6人)▷500円▷HPあり ◎ムジ
クリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆おいしい抹茶と和菓子でおもてなし

▷10月17日(土)14時～15時、バンピ
オ▷お茶の点て方、作法を丁寧にレク
チャー。手ぶらでOK▷2,000円▷要
申込 ◎ふれあいサロンさつき会 長谷
川(☎090-1905-0925)

◆探訪「山崎合戦を歩くー秀吉、遅れたか?」

▷10月18日(日)8時45分、阪急西山天王山駅集
合▷山崎合戦場跡、恵解山古墳、勝龍寺城、
JR長岡京駅へ。新しい山崎合戦像▷500円
▷要申込▷HPあり ◎NPO法人長岡京市ふる
さとガイドの会 村山(☎090-6678-4623)

◆長岡京ウインドオーケストラ「キズナ」

第13回定期演奏会 ▷10月18日(日)14時～
16時、長岡京記念文化会館▷吹奏楽の有
名曲から、聴きなじみのあるポップスま
で楽しめるコンサートです▷HPあり ◎
神里(kizuna.nagaokakyo@gmail.com)

環境に優しい 第一歩をあなたも

10月は3R推進・食品ロス削減
月間です。環境に優しい暮らしへ
毎日少しずつの心がけを始めて
みませんか。

◎環境業務課ごみ減量推進担当
☎955-9548 FAX955-9955

Point 1 食品は買いすぎず 賢く使おう

家庭から出る可燃ごみの
約3割が生ごみです。家に
ある食材を確認してから、必要
な分だけ買い物をしましょう。
商品棚の手前から取ると、お店
での食品ロスも減らせます。



Point 2 不要になった物を 寄付しよう



リユースショップ実行委員会が
11月22日(日)の環境フェアで販
売。売り上げは市環境基金へ寄付
し、環境保全につながる事業に活
用されます。

▶受付＝10月1日(木)～16日(金)
の平日午前9時～午後5時に、
環境業務課で

▶対象＝服(未使用品かクリーニ
ング済み)、おもちゃ、本などで
状態の良いもの

*電化製品や50cm以上
のものは対象外。



家庭用品 活用コーナー



●譲ります

ベッド、勉強机、スロットマシン など

●譲ってください

浴室介護用椅子、水彩画額 など

売りたいときは



譲りたいときは



家庭から出た可燃ごみの量 8月分
830.61t (前年同月 830.52t)

◆第34回どんぐり祭り ▷10月24日
(土)9時半、光明寺山門前集合▷どんぐり遊びなど▷大人300円▷HPから要申込(先着10家族)▷雨天は翌日実施
◎NPO法人乙訓の自然を守る会 川村
(☎090-9707-6995)

◆秋の天王山ウォーキング2026 ①合戦コース②登山コース ▷10月24日(土)、①9時半 ②10時に大山崎町ふるさとセンター集合▷500円▷10月19日(月)までにHPから要申込(先着各70人) ◎大山崎ふるさとガイドの会 ガイド担当(☎090-5224-4396)

◆講演会 ▷①10月24日 ②11月28日の①13時半～16時半、中央公民館▷①「きこえを守っていつまでも元気に!」耳鼻科医井上麻美氏 ②仮題「AIに関して」関西大学上島洋一郎氏▷300円▷HPあり ◎長岡京市時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆こうえんで! おんたね♪ コンサート〜どうぶつたちのパーティ〜▷10月25日(日)11時～11時45分、長岡公園 fuRari 前▷0歳～小学生向け参加型コンサート▷雨天中止▷インスタグラムあり ◎おんたね♪ 日下部(on.ta.ne.otokuni@gmail.com)

◆河鹿合唱団 創立80周年記念演奏会(第79回定期演奏会)▷10月25日(日)14時～16時、長岡京記念文化会館▷親しみのあるポップスなどを歌います▷1,000円▷HPあり ◎同団 阪(☎955-3456)

◆耳と音で癒す 特別コラボ体験会 ▷10月30日(金)10時半～11時半、神足ふれあい町家▷耳セルフケア×ブチ音浴会(両耳用ジュエリーシール各1粒付き)▷1,000円▷インスタあり ◎音のゆりかご 竹内(☎090-4288-3586)

◆全世代参加で楽しむハワイアンフラ▷10月30日(金)10時40分～正午、長岡京こらさ▷ハワイの歌詞を踊りで表現。ミニリトミック。保育サポートあり▷500円▷HPあり ◎ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆第23回長岡京書作家協会展▷10月31日(土)10時～18時、11月1日(日)10時～17時、バンビオ▷漢字、かな、調和体の書作品約40点 ◎長岡京書作家協会 秦(☎956-7263)

◆ひまわりフェスタ2026 ▷11月3日(火・祝)11時45分～14時半、乙訓ひまわり園(向日市)▷ステージパフォーマンス、模擬店、キッズコーナー、自主製品の販売など▷駐車台数に限りあり▷HPあり ◎乙訓ひまわり園 兼谷(☎935-7071)

◆寄席(字幕付)▷11月9日(月)13時半開演、バンビオ▷落語、マジック、大道芸▷定員40人(申込不要)▷字幕付・要約筆記・ヒアリンググループあり ◎乙訓要約筆記サークル「ラビット」 高井(FAX957-1321)



◆子ども森林インストラクタープロジェクト 樹木博士にチャレンジ▷11月15日(日)9時半～15時、西代里山公園▷5～17歳(20人)▷10月31日(土)までにQRから要申込▷HPあり ◎京都森林インストラクター 会 仲山(kodomo2026.forest.i@gmail.com)

◆第31回長岡京市長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会▷11月20日(金)8時半～正午、スポーツセンター▷市内在住の人▷600円▷11月6日(金)までに要申込 ◎長岡京市グラウンド・ゴルフ協会(NGGA) 山本(☎090-3629-6045)

◆イスに座ってできる筋力アップ体操▷毎週◎13時～14時、バンビオ▷おおむね60歳以上▷高齢の方、体力に自信のない方でも安心してできます▷体験500円、月2,000円▷要申込 ◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▷毎週①②③13時～17時、④⑤11時～15時(女性のみ)、長岡公園▷ゲーム形式▷入会2,000円、①②③:月4,000円、④⑤:月3,500円▷HPあり ◎曾和(☎080-5356-7692)

◆西山写真クラブ▷毎月原則第2②9時半～正午、中央公民館▷作品5点を持ち寄り、全員の投票で選ばれた作品の講評▷入会1,000円、月1,000円▷見学希望者は事前連絡要 ◎瀬野(☎090-6904-5654)

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

抽選で、いずれかのプレゼントが当たります♪

■クイズ: ●に当てはまる言葉は?

市内在住の人も「●●●●●+ふるさと納税」で寄付をして、市の事業を応援しよう!
(ヒントは6ページ)

どちらか
選べます♪



【今月のプレゼント】

- ① ガラシャ Pay ポイント 500円分 … 3人
*使用期限は12月31日(木)まで。アプリのダウンロードが必要。
- ② 映画チケット「富士山と、コーヒーと、しあわせの数式」… 5人

■アンケート1: 今月号の感想

- ・今月号の満足度の5段階評価(1:不満～5:満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■アンケート2: 長岡京の「すきなトコ」を聞かせてください(企画の詳細は裏表紙)

■応募方法(締め切り: 10月15日(木)消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(①か②)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
10月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募





子育て応援情報コーナー

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

10月のイベント	施設開放
1 ㊦	
2 金	
3 ㊥	
4 ㊧	
5 月	
6 ㊦	
7 ㊦ A キッズナにあつまれ～	
8 ㊦	
9 金 B アロマハンドトリートメント C えほんのひろば	
10 ㊥	
11 ㊧	
12 祝	
13 ㊦	
14 ㊦	
15 ㊦	
16 金	
17 ㊥	
18 ㊧	
19 月	
20 ㊦ D ママのしゃべり場	
21 ㊦ A キッズナにあつまれ～ E ハロウィンパレード	
22 ㊦ F 子育て教室	
23 金	
24 ㊥	
25 ㊧	
26 月 G さくらんぼ	
27 ㊦	
28 ㊦	
29 ㊦	
30 金 H 遊びの広場	
31 ㊥	

中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

児童室の開放 10:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

子育てふれあいルーム 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ” ☎955-1110 FAX955-1162

キッズルーム・10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

A 地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

H リメイクおもちゃを作って遊ぼう、ふれあい遊びや親子の輪づくり
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者 (5 組)
申込は 16 日(金) 10:00 から電話で

きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

親子遊び部屋開放 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

B 9:45～正午 / 就学前の子の保護者(女性 8 人、1 人 15 分)
申込は 1 日(木) 14:00 から

D スキンケアどうしてる？ / 10:30～11:30 / 就学前の子と保護者

E 館内を仮装して歩き、お菓子をもらったり折り紙工作を楽しもう
14:30～15:30 / 就学前の子と保護者

F 親子リトミック / 10:30～11:30 / 独り歩きができる就学前の子と保護者 (10 組) / 申込は 1 日(木) 14:00 から

G 地域子育て支援センター「さくらんぼ」の職員と、絵本・ふれあい遊び、育児相談 / 10:00～11:00 / 3 歳頃までの子と保護者

11月の催し
おすすめ本の紹介とふれあい遊び / 11月4日(木)
10:30～11:00 / 独り歩きができる前の子と保護者 (10 組)
申込は 10月1日(木) 14:00 から

図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

C 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金 9:00～16:00	土・日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ		祝・休	深田保育所	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～土 9:30～14:30		さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会	月～金 10:00～15:00 土 9:30～14:30	日・祝・休	海印寺こども園	☎ 954-5264



就園・遊び場・子育て相談

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。予約可。



▶日時＝平日 9:00 から

▶場所＝市役所 3 階

☎ 子育て支援課
保育・幼児教育係

☎ 955-9518 FAX 952-0001



LINEで
相談可

健診・教室・予防接種

教室の詳細・申込は
市HPへ



子育て応援教室



離乳食教室

10月14日(水) 13:30～14:45

離乳初期～完了期の話聞いてみませんか。試食や質疑応答もあります。
2 回目の参加もできますよ。

▶対象＝市内在住の 1 歳頃までの子と保護者(24 組)

▶場所＝保健センター(今里北ノ町)

▶申込＝10 月 13 日(火)まで



Hello Baby 教室

10月24日(土) 9:30～12:30

妊娠中～産後の話をします。
もく浴の実技体験も。

▶対象＝市内在住の妊婦と配偶者・パートナーなど(24 組)

▶場所＝市役所

▶申込＝10 月 17 日(土)まで

対象者には案内を送ります。

🍊 BCG 予防接種

🍎 4 か月児健診

🍏 10 か月児教室

🍌 1 歳 8 か月児健診

🍍 3 歳 6 か月児健診

🍓 5 歳児健診



◀ 健診など
予防接種 ▶



* 発達相談は随時 **要申込**

☎【健診・教室について】こども家庭センター ☎ 955-9705 FAX 955-2054

【予防接種について】健康づくり推進課 ☎ 955-9704 FAX 955-2054

ファミリーサポートセンター

子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いをしたい人が助け合う組織です。登録希望者は、顔写真(縦 3 cm × 横 2 cm) 2 枚と身分証明書をお持ちください。



入会説明会

▶日時＝10月24日(土) 10:00～11:30

▶場所＝中央公民館

▶主な活動＝保育施設や放課後児童クラブへの送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど



☎ ファミリーサポートセンター

☎ 959-3034 FAX 959-3201

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎ 955-9660 FAX 955-9703 ✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



菊池
有楽ちゃん(8か月)



馬場

【母より】

あなたの人生に沢山の楽しみが
有りますように

大路
菜桜ちゃん(2歳6か月)



今里

【お父さん、お母さんより】

すくすく大きくなり、健康に生まれてきてくれてありがとう。これからも明るく元気に成長してね。

田中
百望ちゃん(1歳1か月)



神足

【パパとママより】

パパとママのもとに来てくれて毎日幸せです！
これからもよろしくね！



スクール ぎゃらりー

今月は

長岡第七小学校の
ステキな作品をご紹介します！



キラキラにじいろの花

4年生 どいはる 土居 晴瑠 さん

工夫したところは、自分の手形を使ったり
指を使ったりしたところです。色づかいても
工夫しました。



青いランリック

5年生 さいとう いくた 齊藤 育汰 さん

工夫したところはすべて同じ色のかげや光
の当たり方にするのではなく、色のむらを出して
立体感を出したところです。



きせつの花ばたけのせかい

2年生 やまぐち ふみの 山口 史実乃 さん

クレパスで、色をまぜて、きせつのお花を
かきました。明るいお花がさいているよう
にしました。

手作り縁日で夏の思い出づくり



8月20日、市内の小中学生が企画・運営した「子ども文化祭」が中央公民館で開催されました。高校生・大学生が参加するボランティア団体、どんぐり会が企画段階から補佐。射的やボウリングなど、手作りの縁日会場を一緒に作り上げました。どんぐり会会長の浦野凌空さんは「想像以上の来場者があったけど、子どもたちと協力しながらうまくできてよかった」と語りました。

今日の学びが明日からの健康に



食生活や健康について楽しみながら学べるイベント「まるごとヘルシーフェスタ」が9月5日にバンビオで開催されました。食育ひろばには大腸の模型が登場。腸内にある鈴や突起をうまく避けながら棒を動かし、食べ物がどのように体を巡るのかを学びました。ほかにも歯のひろばや講演会、屋外には体を動かせるコーナーなど盛りだくさん。大人も子どもも改めて自分の体を見直す機会になりました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めました！

人口 81,840 人 / 世帯数 38,568 世帯

(9月1日現在)

まちの姿

SNSの誤情報に惑わされないために



乙訓2市1町合同の選挙啓発講演会が9月9日に市役所で開催され、大阪経済大学の秦准教授の講演や大学生による選挙啓発のワークなどが行われました。秦准教授は、利用者の好みに合わせて情報が表示されるSNSの仕組みに潜む危険性を指摘。偏りなく物事を判断するには「テレビや新聞などで、自分の好みだけで選ばれていない情報も見聞きすることが大切」などと話し、参加者は熱心に聞き入りました。

秋の夜長にみんなで楽しむ 名月の宴



勝竜寺城公園で、9月12日に「名月の宴」が開催されました。竹灯籠や市内小学生が作ったランタンが醸し出す幻想的な雰囲気の中で、みやびな音楽や舞を堪能できる本イベント。特設ステージでは10団体が、合唱や尺八、日本舞踊などを披露しました。客席が一体となって歌う演出や、初登場の出演者による発表もあり、暑さが少し和らいだ秋の夜を楽しむ来場者の姿が見られました。

市民ライターが紹介！

長岡京の すきなトコ

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、暮らしの中で感じる市の「良いところ」や「好きな場所」を紹介するコーナーです。皆さんのエピソードも募集しています♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



今月のライター

たなか たつや
田中 達哉

長岡京市で暮らして50年。歴史や文化を大切にしながら発展するまちの魅力を、空からの景色とともに伝えたいです。



また会いたい人が増える、地域みんなの運動会

vol.6

市民大運動会

プログラムは市スポーツ協会
HPを、住んでいる場所の校区は市
HPをご確認ください▶▶

問(公財)市スポーツ協会
電話：953-1161(火曜日除く)



市スポーツ
協会 HPへ



市HPへ

とに工夫を凝らした競技を、世代を超えて和気あいあいと楽しめるのも魅力です。参加する人、応援する人、支える人。誰もが主役で、普段は顔を合わせない人とも声を掛け合えます。そこから地域の輪が広がっていく。また会いたい人が増える。その温かさが「私のすきなトコ」です。

そして今年は、新たな形の市民大運動会も始まります。長岡第四・八・九小学校区の合同大運動会が、長岡第三中学校で開かれます。長四・八・九小学校区の中で、自治会が組織されていない地域に住む人や、自分の都合が良い時間だけ参加したい人も、気軽に楽しめる形式です。これまで参加する機会がなかった人も、地域の輪に加わってみませんか。

開催日は全校区10月4日(日)です。



一生懸命走る子どもたちに、「頑張れ」と声が上がります。

すきなトコ 掲示板

アンケートに寄せられた
市民大運動会への
皆さんからの声を紹介します。

市民大運動会が活発な地域で勧誘もあり、毎年夫がリレーに駆け出され家族で応援したのが懐かしいです。
(あす さん)

初めて参加します。自治会入ってなくても参加できてありがたいです。
(Y.M さん)

我が子が小学生の頃までは毎回出場し、夫も自治会の体振役員として、運営にも関わりましたし、町役のときの、弁当やおやつの準備など懐かしく思い出します。お楽しみ抽選会もあって、息子が電気鍋を引き当てたこともありました。
(舞原トキエ さん)

募集

皆さんの「すきなトコ」聞かせて♪

テーマ：ガラシャ祭

テーマにまつわるエピソードや、コメントを自由にお寄せください。テーマ以外の内容でもOKです♪
応募者にはすてきなプレゼントが当たるかも！ 応募詳細は23ページへ。

