

女性活躍推進講座

自分を魅せる

印象アップ講座

～メイク・表情・姿勢・発声～



令和
8年

9

月

4

日 金

10:30～12:30

参加無料 要予約

保育無料(要予約)

会場

長岡京市中央生涯学習センター (バンビオ1番館4階 学習室1)

人の第一印象は約6秒で決まると言われています。さりげない清潔感や自然な笑顔、のびやかな声。相手により第一印象を伝えることは、円滑なコミュニケーションの一步となります。この講座では、ポイントメイクをはじめ、笑顔の作り方、発声、身のこなしなど、すぐに実践できる印象アップのポイントをお伝えします。

講師

村井 加代子さん(マザーズジョブカフェ研修講師/バレエ教室主宰)

プロフィール

村井加代子バレエスタジオを主宰。さまざまな就職支援施設等で、メイクアップ法、表情やバレエの動きを取り入れた第一印象アップのセミナー等を実施している。

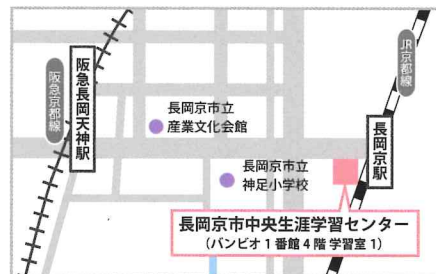
対象 18歳以上の働きたい女性の方(学生除く) 定員 20名

持ち物 ●スタンド式の鏡 ●普段お使いの化粧用具 ●フェイスタオルまたはスポーツタオル
●水分補給用ドリンク ※動きやすい服装でお越しください

申込 チラシ右下の二次元コードからアクセスいただくか、
マザーズジョブカフェ総合受付(電話:075-692-3445)まで
お電話ください。

保育 生後6か月～就学前のお子さん
定員あり(要予約・先着順) 8月28日(金)申込締切

本講座は長岡京市男女共同参画センターと京都府が開設する
女性のための就業支援施設「マザーズジョブカフェ」の共催事業です。



JR長岡京駅西口から徒歩2分

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

講座参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お願い

●発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。 ●会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。 ●京都府内における各感染症発生や天候の状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

働きたいすべての女性を応援する総合窓口

京都ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ

TEL. 075-692-3445 受付時間:月～土/ 9:00～17:00 (日・祝日は休み)

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内

お申込み
お問い合わせ

WEBからの
お申し込みは
こちらから▶

