



前向き子育てプログラム

トリプルP 連続講座



「言うことを聞いてくれない」「怒らないと宿題をしない」「なんで、こんなことができないの!？」など、子育てについて悩むことはありませんか。

「トリプルP」は、子育ての中で困ったり悩んだりした時に、どんなふうに関わったらいいのか、子どもの行動を改善するためにどう接するのがいいのかを学ぶプログラムです。

セッション	内容	日程 全7回
第1回～4回 (グループワークセッション)	・前向き子育てや、子どもとの良好な関係作り、対処が難しい子どもの行動に上手に対応するためのスキル	令和8年 9月30日(水) 10月7日(水) 10月14日(水) 10月21日(水)
第5回～6回 (電話セッション)	・プログラムで学んだスキルの確認	10月28日(水) ～2週間の間に2回
第7回 (グループワークセッション)	・子どもの行動の好ましい変化について ・プログラムで学んだスキルの復習	11月9日(月)

場 所：長岡京市役所 本庁舎3階 会議室301
時 間：午前10時～12時
対 象：2歳～12歳のお子さんをもつ長岡京市在住の保護者
(毎回参加できる方)
定 員：10名(※応募多数の場合は、抽選)
テキスト代：無料
申込方法：電話・Fax・E-mailで下記にお申込みください。
保 育：生後6か月～未就学児、要予約(無料)
締切日：令和8年9月10日(木)

【申込み・問い合わせ先】

〒617-8501
長岡京市開田1丁目1番1号
長岡京市役所
こども家庭センター 家庭児童相談係
TEL:075-953-7710
Fax:075-955-2054
E-mail:kodomo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

プログラム申込用紙 (Fax 用)

(※毎回参加できる方を優先します。)

参加される保護者のお名前	住所	電話番号	参加状況(○を記入)
ふりがな	長岡京市		・毎回参加できます ・お休みがあります

★保育を希望される場合のみ、お子さんのお名前と年齢をご記入ください。

保育希望のお子さんのお名前	年齢(未就学児のみ)
ふりがな	歳 か月