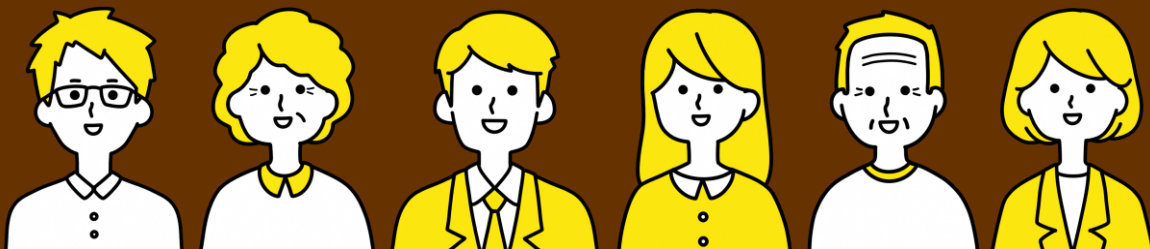




ゆるくつながる



～笑いで広がる共感とコミュニティ～



2026年

12.18 (金)

13:30～15:00

長岡京市役所 8階
会議室801

人生100年時代、たくさん笑って元気に過ごしたい、生きがいや地域活動を探したい、身近にいる人との関係を築いていきたい…など
と思うことは、ありませんか？

この講座で、人と人が繋がるコミュニティの意義や、コミュニケーションに役立つ大道芸人直伝の人を惹きつけるテクニック、そして自宅でも無理なく実践できるフレイル予防体操を、楽しく学んでみませんか？



講師：田久 朋寛さん（大道芸人たつきゅうさん）

京都大学経済学部卒業の大道芸人でジャグリングやバルーンアートのパフォーマンスを披露している。中高年世代を対象に笑いの効用に関する「ユーモアセラピー」の講演活動を全国各地で年間150日以上行っている。
2017年には共同通信から取材を受け、全国の地方新聞に特集記事が配信されるなど、新聞・テレビで多数取り上げられている。

定 員： テーマに関心のある男性 20人

申 込 み： 電話・FAX・メールにて男女共同参画センターまで

*手話通訳・要約筆記が必要な人は、12月4日(金)までにお申し出ください。
長岡京市外在住で手話通訳・要約筆記が必要な人は、お住まいの市町村にお尋ねください。

長岡京市男女共同参画センター “いこ～る” プラス
〒617-0833 長岡京市神足2-3-1 総合交流センター6階

電話 075-963-5501 / FAX 075-963-5521 メール danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp



↑ 申込フォーム

ゆるくつながる
～笑いで広がる共感とコミュニティ～

参加申込書 FAX 075-963-5521

ふりがな		年 代
氏 名		歳代
住 所	長岡京市 ・ その他()	
TEL		
FAX		
E-mail		



携帯からお申込みはこちら

手話通訳	有 ・ 無
要約筆記	有 ・ 無

【宛先】長岡京市男女共同参画センター “いこ～る”プラス
TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521
E-mail danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

※個人情報はお申込みいただいた
講座の運営のみに使用します。

相 談 窓 口 (無 料)

長岡京市男女共同参画センター “いこ～る”プラス

【一般相談専用】075-963-5522 【DV相談専用】075-874-7867
【予約・問い合わせ】075-963-5502

相談内容	対応 ※面接は予約制	相談時間
女性の一般相談	電話・面接	月～金曜日 9時～17時
女性のカウンセリングルーム	面接	第1・4水曜日 13時30分～16時30分 第2・3水曜日 9時30分～12時30分
女性の法律相談	面接	第4水曜日 10時～12時 (4・8・12月は除く)
DV相談(男性・女性)	電話・面接	月～金曜日 9時～17時
男性電話相談	電話	第3土曜日 14時～16時

長岡京市男女共同参画センター

〒617-0833

長岡京市神足2-3-1 総合交流センター6階

TEL075-963-5501 FAX 075-963-5521

E-mail danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

【休館日】 日・祝日及び年末年始

【アクセス】 JR京都線長岡京駅西口から徒歩1分

