

長岡京市男女共同参画センター “いこ～る” プラス		Purple & Orange Ribbon Project 2026		
11/27(金) 講演会 『我慢』が当たり前になっていませんか？～見えないDV・モラハラ～	11/20(金) 講演会 子どもの笑顔を守るために～大人だって泣いてもええんやで～		啓発 メッセージ カード展示 	センター内 啓発掲示

がまん

『我慢』が当たり前になっていませんか？

～見えないDV・モラハラ～



家庭内で、無視をされたり、不機嫌な態度を取り続けられたり、言葉で人格否定をされたり…近年そんな『見えないDV＝モラルハラスメント(通称:モラハラ)』で悩んでいる人が増加しています。あなたやあなたの周りで、そのような状況をガマンすることが当たり前になっていませんか。様々なモラハラの事例をもとに、現状に気づき、気持ちの回復や今後の行動を整理していくための講座です。まずは気付くことから始めませんか。

※この講座は職員研修を兼ねています。

日時： **11月27日(金)** 午後1時30分～3時

場所： **バンビオ1番館 6階 創作室1**

講師： ウィメンズカウンセリング京都 代表
フェミニストカウンセラー 竹之下 雅代 さん

【経歴】女性と子どものための心理的支援を志し、1995年ウィメンズカウンセリング京都設立。男女共同参画センター、公的シェルター、保健所等で、カウンセリング、グループワーク、子育て支援等に取り組む。

対象： 京都府内在住または在勤・在学している人
定員： 40名(先着順)
託児： 6か月～就学前。11月13日(金)申込締切
申込： 電話・FAX・申込フォームにて下記へ

※手話通訳・要約筆記を希望する場合は、11月13日(金)までに申込要。

※要約筆記が必要な人で長岡京市外在住の人は、お住まいの市町村にお尋ねください。

「ミニ女性の相談室」開催

講座終了後、個別相談会を行います。女性の相談員が20分間、あなたのお悩みをお聴きします。日頃の悩みを相談してみませんか？ご希望の方は、講座申し込み時にご予約ください。

職場や地域での人間関係や家庭のことなど、どんな些細なことでもかまいません。



長岡京市男女共同参画センター いこ～るプラス

〒617-0833 京都府長岡京市神足2-3-1 (バンビオ1番館6階・JR長岡京駅から徒歩2分)

電話075-963-5501 / FAX 075-963-5521 / メール danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp



↑ 申込フォーム

「我慢が当たり前になっていませんか？」

参加申込書 FAX 075-963-5521

ふりがな		年 代	手話通訳	有 ・ 無
氏 名		歳代	要約筆記	有 ・ 無
住 所	長岡京市 ・ その他()		託 児	有 ・ 無
TEL			※個人情報はお申込みいただいた講座の運営のみに使用します。	
FAX・E-mail				

【託児希望の場合】 お子様のお名前 (ふりがな)と年齢	(ふりがな)	(ふりがな)	(ふりがな)
	(お名前)	(お名前)	(お名前)
	(年齢) 歳 か月	(年齢) 歳 か月	(年齢) 歳 か月

【宛先】長岡京市男女共同参画センター “いこ～る” プラス
TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521
E-mail danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

長岡京市の相談窓口(無料)

長岡京市男女共同参画センター “いこ～る” プラス

【一般相談専用】075-963-5522 【DV相談専用】075-874-7867
【予約・問い合わせ】075-963-5502

パープルリボンは
女性に対する暴力根絶の
シンボルです



相談内容	対応 ※面接は予約制	相談時間
女性の一般相談	電話・面接	月～金曜日 9時～17時
女性のカウンセリングルーム	面接	第1・4水曜日 13時30分～16時30分 第2・3水曜日 9時30分～12時30分
女性の法律相談	面接	第4水曜日 10時～12時 (4・8・12月は除く)
DV相談(男性・女性)	電話・面接	月～金曜日 9時～17時
男性電話相談	電話	第3土曜日 14時～16時

京都府の相談窓口(無料)

京都府男女共同参画センター らら京都

【電話相談・面接予約】075-692-3437(相談室)

【予約・問い合わせ】075-692-3433(事務室)

詳細はHPへ <https://rara-kyoto.jp/>

京都市南区東九条下殿田町70
京都テルサ東館2階

